Sezione di Laveno Mombello
Via alla Torre 1
21014 Laveno Mombello (VA)
tel/fax 0332626487
segreteria@cailavenomombello.191.it
www.cailavenomombello.com

SICURI IN MONTAGNA

Attraverso lezioni teoriche e pratiche, Massimo Spertini ci insegnerà a conoscere la montagna, per imparare a viverla sempre in sicurezza. Il corso è rivolto ai soci e ai non soci CAI.
Tutte le lezioni si volgono presso la sede del CAI di Laveno Mombello (via alla Torre 1) alle ore 21.00.
Iscrizioni entro il 27 febbraio presso la sede.

lezioni teoriche

- 1 marzo: materiali
- 8 marzo: nodi 1^ lezione
- 15 marzo: medicina di montagna
- 22 marzo: nodi 2^ lezione
- 5 aprile: cartografia
- 12 aprile: primo soccorso 1^ lezione
- 19 aprile: primo soccorso 2^ lezione
- 26 aprile: flora e fauna di montagna
- 10 maggio: ripasso
- 31 maggio: nodi 3^ lezione
- 18 giugno: cena di fine corso

uscite sul territorio

- 13 marzo: manovre sulla neve
- 3 aprile: palestra di roccia
- 24 aprile: cartografia
- 15 maggio: escursione
- 5 giugno: ferrata