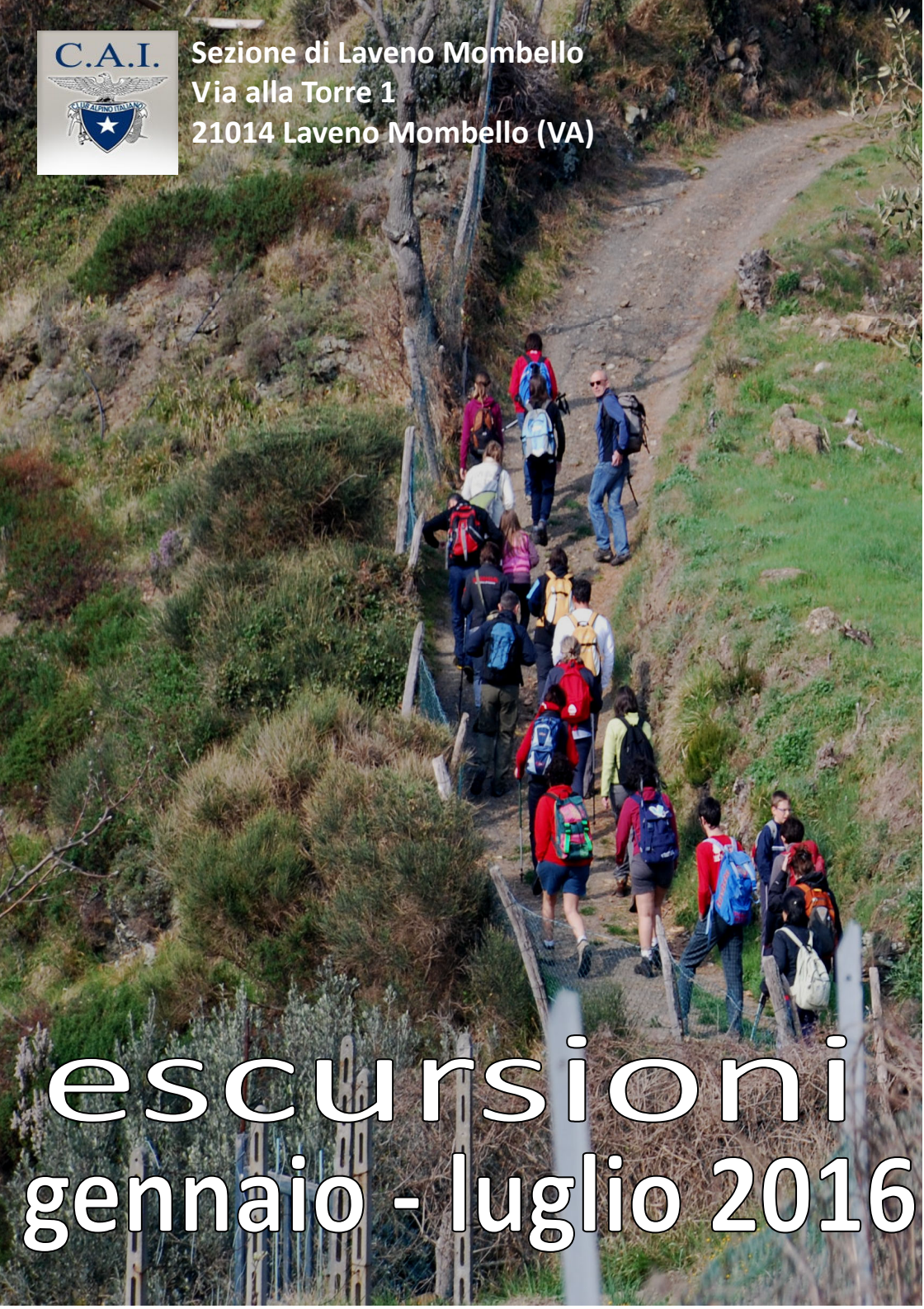
C.A.I.
Sezione di Laveno Mombello
Via alla Torre 1
21014 Laveno Mombello (VA)



escursioni
gennaio - luglio 2016

Care socie e cari soci, amiche ed amici del Club Alpino Italiano,
il 2016 sarà un anno ricco di attività per la nostra sezione.
Come scoprirete leggendo il programma delle escursioni per il periodo gennaio/luglio, molte saranno le occasioni per scoprire la montagna, accontentando tutti i tipi di gamba!!
Non solo: nel 2016 la nostra sezione compirà 80 anni di vita! Per festeggiare questa importante ricorrenza organizzeremo un calendario di eventi "speciali". Quindi non potete mancare!
Vi aspettiamo e buona montagna a tutti!

Il Presidente
Paolo Telmini

LA NOSTRA SEZIONE

La sede si trova a Laveno Mombello, in via alla Torre 1. E' aperta tutti i venerdì sera dalle ore 21.00 fino alle ore 23.00. I recapiti per mettersi in contatto con noi sono: tel/fax 033-2626487, e-mail segreteria@cailavenomombello.191.it, www.cailavenomombello.com.
Il venerdì prima di ogni escursione è opportuno contattare la sede per confermare la propria presenza e ricevere tutte le indicazioni necessarie per parteciparvi.
Oltre all'attività escursionistica, la sezione organizza corsi di informazione per un avvicinamento sicuro alla montagna, attività speleologica grazie alla presenza del GRUPPO GROTTE, attività sciistica durante la stagione invernale, serate culturali dedicate alla montagna in collaborazione con la Biblioteca di Laveno Mombello ed associazioni/enti del territorio, accompagnamento in escursione di gruppi anche scolastici.
Nel giardino della sede possono arrampicare grandi e piccoli su una parete attrezzata, con l'assistenza dei nostri soci esperti.

COME LEGGERE IL PROGRAMMA

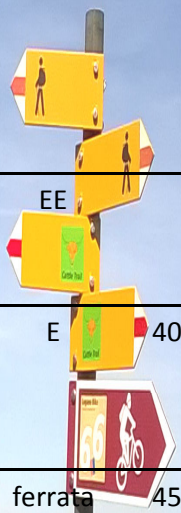
1. La scala escursionistica
T: turistico
E: per escursionisti
EE: per escursionisti esperti
EEA: per escursionisti esperti con attrezzatura alpinistica
I: in ambiente innevato

2. La scale alpinistica
F: facile
PD: poco difficile
AD: abbastanza difficile
D: difficile
TD: molto difficile
ED: estremamente difficile
EX: eccezionalmente difficile

giorno	destinazione	difficoltà	dislivello	durata
10 gen	**RIFUGIO MIRIAM (2050m).** Partenza da Canza (1419m), frazione Walser della Val Formazza; salita nelle vicine della seggiovia di Sagersboden, poi lungo tornanti sterrati per raggiungere una zona pianeggiante in prossimità del rifugio. Necessario l'uso di ciaspole. Organizzatori: Costa Emilio e Parola Stefano.	AE I	630m	2h+2h
23 gen	**TESTA DEL MATER (1846m), Val Vigezzo.** Partenza dal Passo di Scopello, si prosegue per l'alpe Orsera, fino al Monte Oro (1414m). Si prosegue lungo la dorsale che divide la val Vigezzo dalla Val Loana, che a tratti si restringe fino alla cima. Necessario l'uso di ciaspole e consigliata la dotazione di ARVA. Organizzatori: Chiesa Roberto e Gambaccini Roberto.	EE I	950m	3h+2,5h
30 gen	**MONTE COVRETO (1593m) E RIFUGIO FORCORA.** Salita in notturna al Monte Covreto partendo dalla chiesetta del Passo della Forcora. Passando dal monte Sirti, si prosegue sopra le baite di Monterecchio per poi salire il ripido pendio che porta alla cima del Monte Covreto. Al rientro al Passo della Forcora, cena presso il rifugio. Necessario l'uso di ciaspole. Organizzatore: Savini Andrea.	E I	293m	1,5h+1h
7 feb	**PIZZO BANDIERA (2817m).** Dalla piana dell'Alpe Devero (1630m), si sale ai Piani della Rossa e si prosegue verso l'omonimo ghiacciaio e poi per la cresta fino alla cima del Pizzo. Necessario l'uso di ciaspole, piccozza, rampoini, pala, sonda e ARVA. Organizzatori: Chiesa Roberto e Morganti Dario.	EE I	1187m	3,5h+3h

giorno	destinazione	difficoltà	dislivello	durata
20 feb	**RIFUGIO GATTASCOSA (1993m).** Salita notturna al rifugio con partenza da S. Bernardo, Val Bognanco (1630m). Cena presso il rifugio e discesa dalla medesima via di salita. Necessario l'uso di ciaspole. Organizzatori: Rossi Luigi e Parola Stefano.	E I	380m	1,5h + 1,5h
28 feb	**CORNO ORIENTALE DI NEFELGIU' (2864m).** Partenza da Riale presso l'albergo Pernice Bianca. Escursione impegnativa: obbligatorio l'uso di ramponi, piccozza, sonda, pala e ARVA Organizzatore: Corrado Giuseppe e Chiesa Roberto.	EE I	1190m	4h+3h
28 feb	**MONTORFANO (793m).** Piacevole escursione verso la cima che offre un bel panorama sul Lago Maggiore e sul Lago di Mergozzo. Organizzatore: Petoletti Leonardo	E	500m	1,5h
13 mar	**GIRO DEI PAESI DELLA VAL SOLDA.** Partendo dal Lago di Lugano, attraverso mulattiere e sentieri, giro tra i paesi della Val Solda. Organizzatore: Morganti Dario.	E	600m	5h (giro int.)
20 mar	**PUNTA GIORDANI (4053m).** Dal ghiaccio dell'Indren si sale lungo lo scivolo di neve e ghiaccio fino alla cima. Possibilità di rientro con gli sci. Escursione di livello alpinistico. Organizzatori: Chiesa Fabio e Gamberoni Luca.	A F+	765m	3h+2h
3 apr	**MONTE DEI PIZZONI (1303m), Val Solda.** Partenza da Drano (CH); si sale inizialmente lungo una mulattiera, poi per un sentiero aperto e a tratti scosceso (è necessario in alcuni punti aiutarsi con la mani ed eseguire dei tratta di arrampicata). Escursione adatta ad escursionisti esperti. Organizzatore: Morganti Dario.	EE	1000m	2,5h
17 apr	**GITA AL MARE. Portofino e Baia degli Inglesi** Organizzatore: Savini Andrea.	T EE	350m	5h (giro int.)

giorno	destinazione	difficoltà	dislivello	durata
8 mag	**CIMA DEI CAMPELLI.** Partenza da Arvogno, Val Vigezzo. Cresta con arrampicata di 3° grado della durata di 2,5h. Necessaria attrezzatura per arrampicata: imbrago, corda e materiale per assicurazione e discesa. Organizzatore: Corrado Giuseppe.	EE	1100m	3h per la cresta
15 mag	**VAL BAVONA (CH).** Escursione, tra gli antichi borghi della valle, che per secoli sono rimasti isolati, ricca di testimonianze architettoniche e paesaggistiche della presenza umana nella Valle. Organizzatore: Morganti Dario.	E	300m	5h Giro int.
21 mag e 22 mag	**TRAVERSATA DELLA VAL GRANDE.** Organizzatori: Costa Emilio e Petoletti Leonardo.	EE		
29 mag	**CAMPELLO MONTI (1305m).** Escursione in Valle Strona lungo la via che i Walser costruirono per raggiungere la Val Sesia. Partenza da Forno. Organizzatore: Ielmini Irene.	E	400m	2h+1,5h
2 giu	**FERRATA ZUCCO DI PESCIOLA (versante SUD — 2096m).** Partenza da Barzio, rifugio Lecco ai Piani di Bobbio (1670m); avvicinamento in circa 2h. È necessario l'uso di caschetto e di abbigliamento adatto per ferrata. Organizzatore: Corrado Giuseppe.	ferrata	450m	2,5h+2h
4 giu e 5 giu	**MONTE PASUBIO.** Salita al Monte lungo il Sentiero delle Gallerie, alla scoperta dei luoghi della Grande Guerra. Il primo giorno visita della città di Rovereto e pernottamento presso un rifugio raggiungibile in auto. L'escursione si svolgerà il secondo giorno. Organizzatore: Savini Andrea.	E	1200m	6h Giro int.
12 giu	**CAPANNA D'EFRA (2039m)**. Partenza da Frasco (CH, 885m); si risale la calle del Rio d'Efra fino all'omonimo lago. Dal lago poi si prosegue sino alla Capanna. Organizzatore: Chiesa Roberto.	E	1200m	3h+2h



giorno	destinazione	difficoltà	dislivello	durata
12 giu	**MONTE TRIVERA (1615m).** Escursione in Valle Antrona con partenza da Locasca (743m) seguendo i versanti del Vallone Trivera e passaggio dal villaggio minerario, testimonianza dell'attività di estrazione dell'oro dei primi del '900. Organizzatore: Leonardo Petoletti.	E	872m	3h+2h
18 giu E 19 giu	**GRAN TRAVERSIERE (3496m)**. Il primo giorno si raggiunge il rifugio Bezzi (2285m); il secondo giorno si prosegue fino alla cima. È necessario abbigliamento alpinistico, imbrago, corda, ramponi e caschetto. Organizzatori: Chiesa Roberto e Gambaccini Roberto.	PD	1°giorno: 510m 2°giorno: 1265m	1°giorno: 1,5h 2°giorno: 4h+4h
10 lug	**ALPE ALECCIO (1441m)**. Escursione ad anello in Valle Antigorio. Partenza da Crego (781m), salita al Piano di Aleccio e all'omonima Alpe; da qui ritorno a Crego passando per Bee e Cagiogno. Organizzatore: Leonardo Petoletti	E	750m	4h Giro int.
16 lug e 17 lug	**PUNTA DEL REBBIO (3194m).** Il primo giorno da Pontecampo si raggiunge il Rifugio Arona all'Alpe Veglia. Il secondo giorno si raggiunge la cima. È necessario abbigliamento e attrezzatura adatti per un'escursione di livello alpinistico. Organizzatori: Corrado Giuseppe e Morganti Dario.	E/F con pass. di 2°	2150m	1°giorno: 1,5h 2°giorno 4h+5h