



monte ROSA 80 anni cime

1	mercoledì 20 luglio	Antronapiana Cheggio Rif. Andolla	908 1497 2061	1153 m salita	ore 4 30	Valle Antrona	sentieri e mulattiere
2	giovedì 21 luglio	Rif Andolla Bivacco Varese Passo Bottarello Almageller Hutte	2061 2650 3147 2860	1085 in salita 287 in discesa	ore 7 30	Valle Antrona Almagellertal	sentieri con ferrata ed attraversamento morene
3	venerdì 22 luglio	Almageller Hutte Saas Almagell Zer Miggeru Staudamm	2860 1673 1740 2203	463 in salita 1120 in discesa	ore 7 30	Almagellertal	sentieri e mulattiere
4	sabato 23 luglio	Staudamm Passo Monte Moro Macugnaga	2203 2868 1320	1665 in salita 1548 in discesa	ore 6 30	Valle Anzasca	sentieri e mulattiere
5	domenica 24 luglio	Macugnaga La Piana Bivacco Lanti Passo del Turlo Rifugio Pastore	1320 1613 2150 2738 1575	1418 in salita 1163 in discesa	ore 8 00	Valle Anzasca Val Sesia	sentieri e mulattiere
6	lunedì 25 luglio	Rifugio Pastore Rif. Crespi Calderini Col D' Olen Rifugio Mantova	1575 1830 2881 3470	1895 in salita	ore 8 00	Val Sesia Valle di Gressoney	sentieri ghiacciaio
7	martedì 26 luglio	Rifugio Mantova Col del Lys Monterosa Hutte	3470 4151 2795	681 in salita 1354 in discesa	ore 5 00	Valle di Gressoney Valle di Zermatt	ghiacciaio
7	martedì 26 luglio	Rifugio Mantova Col del Lys Capanna R. Margherita	3470 4151 4559	919 in salita	ore 5 00	Valle di Gressoney	ghiacciaio
7	martedì 26 luglio	Rifugio Mantova Corno Nero P. Ludovica Piramide Vincent Rifugio Gnifetti	3470 4321 4285 4215 3647	871 in salita 674 in discesa	ore 8 00	Valle di Gressoney	ghiacciaio
8	mercoledì 27 luglio	Monterosa Hutte Ob. Plattje Nordend Monterosa Hutte	2795 3277 4609 2795	1813 in salita 1813 in discesa	ore 12 00	Valle di Zermatt	ghiacciaio
8	mercoledì 27 luglio	Capanna R. Margherita Zumstein Dufour Nordend Monte Rosa Hutte	4559 4563 4634 4609 2795	600 in salita 1813 in discesa	ore 12 00	Valle di Zermatt	ghiacciaio
8	mercoledì 27 luglio	Rifugio Gnifetti Col del Lys Capanna R. Margherita Parrot Rif. Gnifetti	3647 4151 4559 4436 3647	808 in salita	ore 8 00	Valle di Gressoney	ghiacciaio
9	giovedì 28 luglio	Rifugio Gnifetti Col d' Olen Alagna	3647 2881 1191	666 in discesa poi funivia	ore 2 00	Valle di Gressoney Valle di Alagna	ghiacciaio