Escursione Punta d'Arbola
Zona: Alpi Occidentali , Alpi Lepontine, Gruppo Monte Leone

Carte topografiche consigliate:
GC foglio 11 - Domodossola e Val Formazza - scala 1:50000 Carta Nazionale della Svizzera N. 1271 - Basòdino 1:25000 e N. 1270 – Binntal 1:25000

Dislivello: 430 m + 1100 m

Tempo di percorrenza: primo giorno 1,30
Secondo giorno 4,00 + soste

Difficolta: EE **+** F+

Viaggio: Arrivare a Valdo poi seggiovia Sagersboden

Ritrovo: Oasi Malgesso

Partenza: ore 13,00

Inizio escursione: ore 06.30 secondo giorno

Segnavia: rossi blu

Pranzo: cena e pranzo rifugio

Punti di appoggio: rifugio Margaroli

Punta d'Arbola

Rif. Margaroli

Escursione proposta da:
Giuseppe Corrado
/Roberto Chiesa
Tel 348 2598733
Tel 393 9755657

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Laveno Mombello
Via alla Torre, 1
tel: 0332 626487

La Sezione C.A.I. di Laveno Mombello
organizza:

Escursione Punta d'Arbola

16/17 marzo 2019

Informazioni in sede
venerdì sera dalle ore 21,00 alle ore 23,00
www. cailavenomombello.it
segreteria@cailavenomombello.191.it

Da Valdo 1274 m, parcheggiata l'auto in un grande parcheggio, si sale con la seggiovia fino alla stazione terminale dell'impianto, Sagersboden 1772 m. Da qui si scende brevemente ad una spianata, dove parte un ottimo sentiero che supera ripidamente un bosco, per poi uscire nella parte superiore del Vallone del Vannino, dove è ben visibile in alto la Punta d'Arbola e buona parte dell'itinerario di salita.
Si sale tenendosi al centro del Vallone del Vannino, costeggiando a destra il torrente, salendo gradualmente senza strappi, si lascia sulla destra l'Alpe della Balma e si prosegue verso la diga del Lago del Vannino e il Rifugio Margaroli sempre ben visibili, il sentiero è sempre ottimamente segnalato. Si raggiunge così la diga del lago e il Rifugio, posto a quota 2194 m (ore 1,30) Giunti al rifugio (2.194 mt) ,salire con un lungo diagonale verso Nord-Ovest, attraversare i ripidi pendii che scendono a nord del lago Vannino sino a raggiungere la conca del lago Sruer 2351m. Continuando in direzione Ovest, Nord-Ovest prima sul fondo del vallone, poi sul suo lato sinistro (destra orografica) si arriva al Passo del Vannino (2754m) dal quale si ha completa vista sia sulla Punta d'Arbola (evidente a sinistra per il caratteristico scivolo di neve) che sul Ghiacciaio del sabbione. Per raggiungere la Punta dirigersi in direzione Sud-Ovest su pendii dolcemente inclinati per poi portarsi, con un'ampia svolta a destra, ai piedi dello scivolo nevoso. È possibile risalirlo direttamente sino alla Cima, oppure se le condizioni della neve lo sconsigliano, raggiungere la cresta nevosa che scende verso Est nel suo punto più basso per percorrerla a piedi senza difficoltà.
La discesa è lungo l'itinerario di salita; a causa della pendenza del tratto iniziale (in discesa) è consigliabile intraprendere questa gita solo con neve ben assestata e sfruttando la trasformazione primaverile della stessa. La parte centrale della discesa prevede alcuni passaggi su brevi tratti ripidi che, con neve accumulata da vento o non ben assestata, possono scaricare.

Escursione in ambiente innevato con possibilità di crepacci. E' richiesto un minimo di preparazione per l'utilizzo di picozza, ramponi, imbrago e nodi di base . Possibilità in sede di rivedere alcune pratiche utili all'escursione.

Note

- Abbigliamento consigliato: di alta montagna adatto alla stagione
- Attrezzatura: scarponi, bastoncini, occhiali da sole, crema solare, thermos bevanda calda, imbrago, corde, cordini, moschettoni, discensore, caschetto, picozza, ramponi, chiodi da ghiaccio.

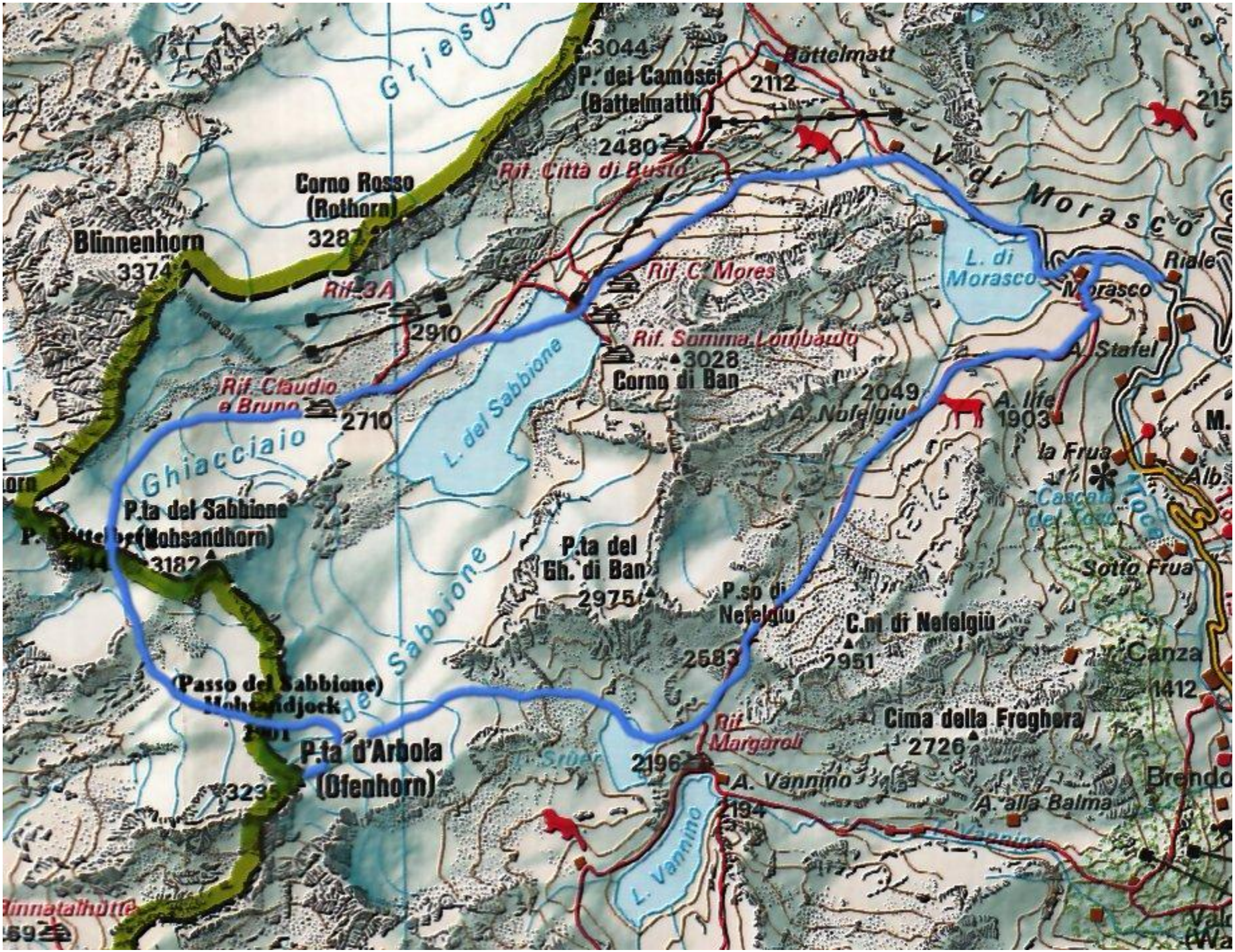
- Assicurazione obbligatoria per non soci: euro 6

Legenda difficoltà:

T = Turistico
E = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguate
EE = Escursionismo esperti, preparazione fisica e tecnica.
EEAI = escursionismo in ambiente innevato
F = facile (difficoltà alpinistica)
PD = poco difficile (difficoltà alpinistica)

Buone regole di comportamento

- Leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche
- Attieniti alle istruzioni del capogita
- sii puntuale agli orari
- non sopravanzare il conduttore di gita
- non abbandonare il gruppo o il sentiero
- non ti attardare per futili motivi
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza
- Rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti
- Grazie per la collaborazione


Griesg
3044
P. dei Camosci
(Battelmatth)
Battelmatt
2112
2480
Rif. Città di Busto
V. di Morasco
Corno Rosso
(Rothorn)
3287
Blinnenhorn
3374
Rif. 3A
2910
Rif. C. Mores
L. di Morasco
Riale
Morasco
Rif. Somma Lombardo
3028
Corno di Ban
A. Stafel
Rif. Claudio e Bruno
2710
L. del Sabbione
2049
A. Nefelgiu
A. Ilfe
1903
la Frua
Ghiacciaio
P.ta del Sabbione
(Mohsandhorn)
3182
P.ta del Gh. di Ban
2975
Sotto Frua
P.so di Nefelgiu
2583
C.mi di Nefelgiù
2951
Canza
1412
(Passo del Sabbione)
Mohsandjock
P.ta d'Arbola
(Ofenhorn)
3235
Rif. Margaroli
2196
Cima della Freghera
2726
A. Vannino
2194
A. alla Balma
Brendo
L. Vannino