

Escursione Monte Disgrazia 3678 m
Zona: Alpi Orientali , Alpi Retiche,
Gruppo Masino

Carte topografiche consigliate:

Kompass nr. 93 Bernina - Sondrio 1:50000

Dislivello: 650 m I° giorno – 1120 m II°
giorno

Tempo di percorrenza: 2 ore I° giorno 5/6 ore
II° giorno a secondo delle condizioni + soste

Difficoltà: EE + EEAI + PD+ (eventuale III°
grado)

Viaggio: Val Masino (SO)

Ritrovo: Sede Cai Laveno

Partenza: ore 10.00 da Laveno I° giorno

Inizio escursione: ore 15.00 I° giorno – ore
06.00 II° giorno

Segnavia: ometti e segnali bianco rossi

Pranzo: pernottamento rifugio

Punti di appoggio: Rifugio Ponti



**Monte Disgrazia, dal rifugio
Ponti**

Escursione proposta da:
Giuseppe Corrado
Roberto Chiesa
Tel 348 2598733
Tel 393 9755657

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Laveno Mombello
Via alla Torre, 1
tel: 0332 626487



**La Sezione C.A.I. di Laveno
Mombello**

organizza:

**Escursione Monte
Disgrazia**

24/25 Agosto 2019

Informazioni in sede

venerdì sera dalle ore 21,00 alle ore
23,00

www.cailavenomombello.it

segreteria@cailavenomombello.191.it

I° giorno

Dalla Piana di Preda Rossa (m 1920) seguire le indicazioni per il rifugio Ponti lungo il sentiero che dapprima costeggia la bellissima piana sul lato destro (orografico) e successivamente risale i pendii sovrastanti, prima nel bosco e poi tra prati e roccette. Superato il primo tratto, il sentiero prende velocemente quota giungendo infine al rifugio Ponti (2h dalla partenza), m 2559.

II°

Dal rifugio si sale prima lungo i pendii che fiancheggiano la morena del ghiacciaio di Preda Rossa e poi in cima alla morena per stretto sentiero, un po' esposto. Dopo circa un'ora dal rifugio si tocca per la prima volta il ghiacciaio dove si indossano i ramponi e ci si lega. Il ghiacciaio va affrontato sul suo lato sinistro costeggiando una bella bastionata granitica. La salita inizialmente in dolce pendio acquista maggiore pendenza per poi terminare alla suggestiva sella di Pioda (3387m). Da qui piegare verso destra, aggirando il primo risalto roccioso e raggiungendo così la cresta tramite un canalino (percorribile solo se innevato, in caso contrario è consigliabile attaccare direttamente il risalto roccioso). Seguire ora il filo di cresta, a tratti affilata ed aerea, che alterna tratti di roccia con altri di neve fino al grande testone roccioso del "cavallo di bronzo" che precede di poco la vetta. Si può optare di scarlolo direttamente (III°) oppure di aggirarlo sul versante S. Superata questa ultima difficoltà per facili roccette e neve si tocca la vetta.

Discesa: come per la salita

ESCURSIONE che richiede buona conoscenza delle tecniche di base di arrampicata e salita in conserva. Sconsigliata a chi soffre di vertigini.

Gli organizzatori potranno valutare di limitare:

- il numero dei partecipanti ;
- l'eventuale salita sulla cima sulla base delle conoscenze alpinistiche di ogni partecipante
- la salita fino alla sella di Pioda sulla base delle condizioni ambientali

PS: l'escursione si effettuerà solo in condizioni di meteo ottimali

Note

- Abbigliamento consigliato: di alta montagna adatto alla stagione
- Attrezzatura: scarponi, bastoncini, occhiali da sole, crema solare, imbrago, ramponi, piccozza, corde, moschettoni, fettucce
- **Assicurazione obbligatoria per non soci: euro 7**

Legenda difficoltà:

T = Turistico

E = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguate

EE = Escursionismo esperti, preparazione fisica e tecnica.

EEAI = escursionismo in ambiente innevato

F = facile (difficoltà alpinistica)

PD = poco difficile (difficoltà alpinistica)

Buone regole di comportamento

- Leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche
- Atteniti alle istruzioni del capogita
- sii puntuale agli orari
- non sopravanzare il conduttore di gita
- non abbandonare il gruppo o il sentiero
- non ti attardare per futili motivi
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza
- Rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti
- Grazie per la collaborazione

