



cai
laveno
mombello

sicuri in montagna 2020

25	febbraio	1° serata PRESENTAZIONE DEI MATERIALI		
3	marzo	2° serata LEZIONE NODI 1		
10	marzo	3° serata NEVE E VALNGHE		
		1° lezione pratica - ALPE DEVERO MANOVRE IN AMBIENTE INNEVATO	marzo	15
24	marzo	4° serata MEDICINA IN MONTAGNA		
31	marzo	5° serata LEZIONE NODI 2		
		2° lezione pratica PRATICA NODI - PALESTRA ROCCIA MACCAGNO	aprile	5
7	aprile	6° serata NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO		
5	maggio	7° serata - CARTOGRAFIA ED ORIENTAMENTO		
		3° lezione pratica CARTOGRAFIA ED ORIENTAMENTO	maggio	10
12	maggio	8° serata FLORA ALPINA		
19	maggio	9° serata RIPASSO GENERALE		
		4° lezione pratica ESCURSIONE ALLIEVI	maggio	17
26	maggio	10° serata LEZIONE NODI 3		
		5° lezione pratica ESCURSIONE SU VIA FERRATA	maggio	31

Attraverso lezioni teoriche e pratiche i titolari del CAI ci introdurranno alla montagna per frequentarla e viverla in sicurezza. Per la partecipazione al corso che è gratuita è obbligatoria l'iscrizione al CAI. Per maggiori dettagli ed iscrizioni rivolgersi presso la segreteria in orario di apertura della sede tutti i venerdì dalle ore 21,00 alle ore 23,00.