

	CAI Laveno- Mombello	Escursione 25 ottobre 2020
	Sentiero delle Espressioni- Sasso Gordona (Val d'Intelvi)	
	Difficoltà: E, EE la salita al Sasso Gordona	Dislivello: 800m
	Tempo di percorrenza: 6h00' l'intero giro	Lunghezza del percorso:13km
Orari:	Ore 6.30 ritrovo Piazza del Mercato (al semaforo) di Cuveglio Ore 8.15 circa arrivo previsto a Posa (Schignano Intelvi). NB: cambio ora (ritorno ora solare)	
Accesso alla località di partenza:	Cuveglio- dogana Ponte Tresa- Lugano- Ponte di Melide- Maroggia- dogana Val Mara- Pello- Schignano- Posa.(60km di auto).1h45'. NB: si passa dalla Svizzera (portare documenti)	
Percorso:	Posa- A.Nava- sentiero delle espressioni- A.Comana- M.Comana- Colma di Binate- Sasso Gordona- Rifugio Prabello- A.Nava- Posa	
Cartina:	Kompass n°91 (Lago di Como, Lago di Lugano)	
Accompagnatore:	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com	

Passeggiata nei colori autunnali tra arte e natura sui i pascoli, boschi e cime della Valle d'Intelvi. Lasciata l'auto lungo la strada in località Posa (840) seguendo le indicazioni e i cartellini gialli si imbocca una ripida stradina nel bosco che porta ai pascoli dell'Alpe Nava (952) dove inizia il frequentatissimo "Sentiero delle Espressioni", percorso tematico inaugurato nel 2014 e tutt'ora in evoluzione disseminato di sculture lignee di vario genere. Una ripida salita conduce alla conca prativa dell'Alpe Comana (1100) che ospita un agriturismo. Si prosegue fino alla panoramica cima del Monte Comana (1210) affacciata sul Lario. Si continua su saliscendi lungo il crinale fino alla Colma di Binate (1133). Si prosegue sulla Via dei Monti Lariani fino alla base del versante est del Sasso Gordona dove si trovano fortificazioni della Frontiera Nord. La breve ed esposta ripida salita che porta alla cima del Sasso Gordona (1410) è attrezzata con catene. Anche la discesa sul versante opposto è attrezzata. Si giunge al Rifugio Prabello (1201). NB: la salita alla cima è evitabile con percorsi pianeggianti sia sul versante sud che quello nord. Il rientro a Posa è su stradine ad uso agricolo. Eventuali variazioni di percorso verranno concordate al momento.

NORME COVID: La partecipazione è consentita fino ad un massimo di n. 20 persone .Occorre dare il proprio nominativo all'organizzatore entro le ore 12.00 di sabato.

I partecipanti dovranno avere con sé durante l'escursione, mascherina e gel igienizzante mani, pena la non accettazione all'escursione. Non potranno partecipare all'escursione:

- persone con riscontrata positività al virus SARS-nCOV2,
- persone soggette a provvedimento di quarantena o in isolamento fiduciario,
- persone entrate in contatto con persone positive al virus SARS-nCOV2 nei 14 giorni precedenti l'escursione.

All'organizzatore va consegnato il modulo di autocertificazione da scaricare [cliccando qui](#)

Utilizzando l'applicazione Adobe Acrobat Reader con l'opzione compila e firma è possibile farlo direttamente su pc o smartphone senza stamparlo.

Tutte le norme adottate dal CLUB ALPINO ITALIANO in materia di escursioni sono consultabili [cliccando qui](#).

