

Escursione Adamello
Zona: Alpi Retiche Meridionali, Gruppo Presanella - Adamello

Carte topografiche consigliate:
Kompas 638 - scala 1:25000

Dislivello:
I° giorno: 650 m
II° giorno 1370 m
III° giorno 600 m
IV giorno 650 m

Tempo di percorrenza: vedi relazione pag. successive ed allegati

Difficoltà: EE + EEAI + PD

Viaggio: arrivare alla Val Malga dalla SS 42, Ponte del Guat

Ritrovo: Sede Cai Laveno
Partenza: ore 10.00 primo giorno

Inizio escursione: ore 15.00

Segnavia:

Pranzo: cena e colazione rifugi

Punti di appoggio: Rifugio Gnutti/Rifugio Lobbia Alta/Rifugio Prudenzi



Adamello



Cannone

Escursione proposta da:
Giuseppe Corrado
/Roberto Chiesa
Tel 348 2598733
Tel 393 9755657

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Laveno Mombello
Via alla Torre, 1
tel: 0332 626487



La Sezione C.A.I. di Laveno
Mombello
organizza:

Escursione Adamello

3/4/5/6 Agosto 2018

Informazioni in sede
venerdì sera dalle ore 21,00 alle ore 23,00
www.cailavenomombello.it
segreteria@cailavenomombello.191.it

I° giorno: Lasciata l'auto al Ponte del Guat (mt 1528) dopo il guado sul torrente Remulo, proseguire sul sentiero n°23 fino a giungere alla Malga Frino (mt 1695). Continuare verso la testata della Val Malga, dove il sentiero si inerpica su gradoni di granito e superando dei tornanti scavati nella roccia si arriva in cima alle mitiche "Scale del Miller" (mt 2050) e andando oltre un gruppetto di baite e verdissimi pascoli si giungerà alla diga del lago Miller. Il rifugio è appena sopra, sulla sinistra (mt 2166).dislivello 650 m EE ore 2

II° giorno: partenza da Rif. Gnutti, Monte Adamello passando da via attrezzata Terzulli: dislivello 1370 m EE – EEAI – PD ore 5; discesa al Pian di Neve ed arrivo al Rifugio Pobbia Alta: EEAI ore 3

III° giorno: partenza Rifugio Pobbia Alta ed arrivo al Rifugio Prudenzi (possibilità di salire su Cannone Adamello e Monte Fumo) EEAI ore 5 senza salite a cime + eventuali cime difficoltà PD – possibilità discesa corda doppia;

IV° giorno: partenza Rifugio Prudenzi ed arrivo al Rifugio Gnutti, dal passo Miller e poi alle macchine: EEAI – EE , ore 6 dislivello 650 m



Prudenzi - Gnutti



Adamello da Via
Terzulli

Il Gruppo dell'Adamello è un massiccio montuoso delle [Alpi Retiche meridionali](#) situato tra le province di [Brescia](#) e [Trento](#), la cui [altitudine](#) massima, raggiunta dalla [vetta omonima](#), è di 3539 m. I due gruppi dell'Adamello e della [Presanella](#) costituiscono un'entità ben definita all'interno delle Alpi centro-orientali, essendo separati dai massicci montuosi circostanti da larghe e profonde vallate. L'Adamello-Presanella è delimitato a ovest dalla media [Val Camonica](#), e a nord dai solchi dell'alta Val Camonica e dell'alta [Val di Sole](#), che convergono al [Passo del Tonale](#) (1884 m); ad est, prima la [Val Meledrio](#) (laterale della Val di Sole), poi la [Val Rendena](#) e le [Valli Giudicarie](#) lo separano dal gruppo delle [Dolomiti di Brenta](#) e dai rilievi posti a sud rispetto ad esse. Il confine meno evidente è quello meridionale, dove una serie di valli minori (la più nota è sicuramente la Valle del [Caffaro](#)) lo scinde dalle più modeste [Prealpi Bresciane](#): il punto di incontro è il [Passo di Croce Domini](#) (1982 m).

Al suo interno, il massiccio Adamello-Presanella è tutt'altro che compatto dal punto di vista geografico. La [Val Genova](#) (o Val di Genova), tributaria della [Val Rendena](#) e percorsa dal [Sarca](#), si incunea per alcuni chilometri separando la Presanella, a nord, dall'Adamello, a sud, terminando con la muraglia rocciosa, alta in media 3000 m, che mantiene collegati i due gruppi.

Note

- Abbigliamento consigliato: di alta montagna adatto alla stagione
- Attrezzatura: scarponcini, bastoncini, occhiali da sole, crema solare, thermos bevanda calda, imbrago, ramponi , pizzo , artva, moschettoni, cordini, mezze corde, caschetto, moschettoni, set ferrata.

- **Assicurazione obbligatoria per non soci: euro 7**

Legenda difficoltà:

T = Turistico

E = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguate

EE = Escursionismo esperti, preparazione fisica e tecnica.

EEAI = escursionismo in ambiente innevato

F = facile (difficoltà alpinistica)

PD = poco difficile (difficoltà alpinistica)

Buone regole di comportamento

- Leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche
- Atteniti alle istruzioni del capogita
- sii puntuale agli orari
- non sopravanzare il conduttore di gita
- non abbandonare il gruppo o il sentiero
- non ti attardare per futili motivi
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza
- Rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti
- Grazie per la collaborazione

