

	CAI LAVENO MOMBELLO	Escursione del 4 ottobre 2020
	Laveno - Pizzoni – Capanna Adamoli	
	Difficoltà: EE	Dislivello: 950 m
	Tempo di percorrenza: 3,5 h salita + rientro	Caratteristiche: strada asfaltata, mulattiere, sentiero di montagna, traccia nel bosco
Orari	Ore 8,00 - ritrovo presso sede CAI di Laveno Mombello Ore 11,30 - circa arrivo a Rifugio Adamoli	
Percorso	Dalla sede CAI di Laveno Mombello si scende sino ad incontrare il percorso dell'Anulare Valcuviano all'inizio della ripida strada che sale a Monteggia. Passate le ultime case della frazione si lascia la mulattiera che sale a Casere e si prende a sinistra il sentiero che conduce al Sasso del Fungo, noto masso erratico. Tornati brevemente sui propri passi si sale quindi lungo la cresta che conduce al Pizzo Barbè e poi al Passo Barbè (m 875). Qui ci si reimmette sull' Anulare Valcuviano, che percorre la lunga cresta dei Pizzoni di Laveno, con un'alternanza di saliscendi sino alla quota massima di m 1034 con ampi scorci panoramici sul sottostante Lago. Si evita quindi l'ultima salita al Monte La Teggia percorrendo il sentiero che sul versante nord, degrada alla Capanna Adamoli (m 977) ove si sosta prima del rientro.	
Note particolari	L' escursione è aperta ad un numero massimo di 20 partecipanti, oltre agli accompagnatori con obbligo di iscrizione e presentazione di autocertificazione (COVID) entro il venerdì sera precedente l' escursione. Dati gli obblighi sul distanziamento, i partecipanti devono avere in dotazione gel disinfettante e mascherina da utilizzarsi in caso di distanza interpersonale inferiore a m 2,00. Per ulteriori dettagli si rimanda alle indicazioni poste sul sito della Sezione CAI di Laveno Mombello www.cailavenomombello.it	
Accompagnatore	Savini Andrea - cell. 349 6195223 - email geosavini.andrea@gmail.com	
Cartina	Carta dei Sentieri VALLI del VERBANO - scala 1:25.000	

