



Un mercoledì da mufloni



	CAI Laveno Mombello	Escursione 20 aprile 2022
	Vallalta: San Martino- Colonna e la Frontiera Nord	
	Difficoltà: E	Dislivello: 700m
	Tempo di percorrenza: 5h00'	Lunghezza del percorso: 10,0km
Ritrovo:	Piazza mercato Cuveglio ore 8.30, trasferimento in auto a Val Alta. Portare pila frontale	
Percorso:	Val Alta- giro colle- Forte Val Alta- strada militare- Buco del Diavolo- San Martino- Sacrario- Monte Colonna- Alpe di Duno- Cantonaccio- Val Alta	
Cartina:	Ingenia 1:25.000 Valli del Verbano	
Accompagnatore:	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com	

Escursione al Monte San Martino tra Frontiera Nord e Alpe di Duno

Da Val Alta si compie un giro sul colle fuori sentiero tra massi coppelati e profonde fessure. Scesi al Forte si risale a Val Alta. Si prende il sentiero per San Martino da cui si devia per visitare l'osservatorio del Buco del diavolo. Si sale al S.Martino con passaggio (facoltativo) nella galleria sotto la chiesa di vetta. Si scende al sacrario e poi alla strada militare. Con una deviazione si sale al Monte Colonna. Tornati sulla strada militare si devia su pista MTB che scende all'Alpe di Duno in località Bisio. Ci si sposta allo stallone di Cantonaccio. Si risale su sterrata alla strada asfaltata che riporta a Val Alta.

The composite image features a topographic map on the left showing a red trail route through the Vallalta region. Key locations marked on the map include Forte Vallalta, Buco del diavolo, Fessura Vallalta, Sacrario, Panorama, Monte San Martino (1087m), chiesetta, Bisio, Bisio (Alpe di Duno), Cantonaccio, Monte della Colonna (1199m), and Monte Rossel (978m). The map also shows the Val Benda and Valle Foppa rivers. On the right side, there are three photographs: the top one shows a forest floor covered in fallen leaves; the middle one shows a stone church with a cross on its roof; the bottom one shows a small stone building with a chimney in a grassy field.

NORME COVID: Aggiornamento 1 aprile- 30 aprile:

Non sono più previste limitazioni collegate al possesso del green pass e non è più necessaria l'autodichiarazione. Vanno comunque rispettate le forme di protezione dal contagio quali: distanziamento, registro dei partecipanti, utilizzo di igienizzanti. I partecipanti devono iscriversi alla gita contattando l'organizzatore entro le ore 20 di martedì. Nel caso di utilizzo di servizi di ristorazione al chiuso serve il green pass base.