



Un mercoledì da mufloni



	CAI Laveno Mombello	Escursione 18 maggio 2022
	Vararo: i Pizzoni di Laveno e il rifugio Adamoli	
	Difficoltà: E	Dislivello: 530m
	Tempo di percorrenza: 4h30'	Lunghezza del percorso: 9,0km
Ritrovo:	Parcheggio di Vararo ore 8.30.	
Percorso:	Vararo- strada- Casere- passo Barbè- Pizzoni di Laveno- Monte La Teggia- Passo Cuvignone- pista sci- rifugio Adamoli- strada- passo Cuvignone- costone- Vararo	
Cartina:	Ingenia 1:25.000 Valli del Verbano	
Accompagnatore:	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com	
E' prevista la possibilità di pranzare al rifugio per la quale occorre prenotarsi entro lunedì ore 18		

Escursione sulla panoramica cresta dei Pizzoni di Laveno con pranzo al rifugio Adamoli

Dal parcheggio di Vararo ci si sposta su strada a Casere per prendere il sentiero che sale al passo Barbè. Su cresta rocciosa, che richiede attenzione, si sale alla panoramica croce dei Pizzoni di Laveno. Si prosegue sullo spartiacque con vari saliscendi fino al monte La Teggia dove si scende al passo Cuvignone. Sulla via di cresta per il Monte Nudo si sale sulla prima panoramica cima per scendere dal sentiero della vecchia pista di sci al rifugio Adamoli dove si pranza. Una breve deviazione porta al poggio panoramica. Sulla strada si risale al passo Cuvignone per prendere il sentiero del costone della Val Buseggia che riporta a Vararo



NORME COVID: Non sono più previsti il green pass e l'autodichiarazione.

Vanno comunque rispettate le forme di protezione dal contagio quali: distanziamento, registro dei partecipanti, utilizzo di igienizzanti. I partecipanti devono iscriversi alla gita contattando l'organizzatore entro le ore 20 di martedì.

Nel caso di utilizzo di servizi di ristorazione al chiuso serve il green pass base.