



Un mercoledì da mufloni



	CAI Laveno Mombello	Escursione 21 settembre 2022
	Sementina (CH): Ponte tibetano Carasc	
	Difficoltà: E	Dislivello: 650m
	Tempo di percorrenza: 6h00'	Lunghezza del percorso: 10,0km
Ritrovo:	Cuveglio piazza mercato ore 7.30 o Luino, rotonda per Fornasette ore 8.00. Strada: Cuveglio- Luino- dogana Zenna- Magadino- Cugnasco- Sementina: parcheggio Via alla Sertà, arrivo previsto ore 9.00 (Cuveglio- Sementina 52km, 1h10')	
Percorso:	Sementina (247)-via delle vigne- San Defendente (633)- Selvatico (690)- qt 750- Ponte Tibetano Carasc (696)- Monti Leone (729)- San Bernardo (616)- Curzutt (600)- SS.Trinità (290)- Monte Carasso (229)- Sementina- Madonna della Valle	
Cartina:	https://map.wanderland.ch/	
Accompagnatore:	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com	
Note	Portare documento d'identità. Escursione non adatta a chi soffre di vertigini	

Escursione in Canton Ticino sulle colline di Bellinzona con meta l'adrenalinico ponte tibetano Carasc ma ci sono altri aspetti interessanti da visitare

Lasciate le macchine a Sementina nel posteggio lungo il fiume si passa sotto l'arco delle mura e si sale su ripida scalinata tra fortificazioni, boschi e vigneti. Si prosegue su mulattiera che taglia più volte la strada fino ad arrivare San Defendente. Su sentiero si sale nel bosco per poi scendere al ponte tibetano Carasc. Attraversato il ponte il sentiero porta alla chiesa di San Bernardo. Ci si sposta al vicino borgo di Curzutt, con percorsi didattici e un ostello. Si scende verso Monte Carasso su una ripida scalinata che interseca più volte la strada asfaltata. Prima di arrivare in valle si passa dalla chiesa della SS.Trinità. Lungo la strada cantonale si torna al posteggio. Una una breve deviazione lungo il fiume porta alla chiesa della Madonna della Valle.

