



Un mercoledì da mufloni



	CAI Laveno Mombello	Escursione
	Monte Orsa e Pravello (Val Ceresio)	
	Difficoltà: E	Dislivello: 680m Quota max: 1015m
	Tempo di percorrenza: 5h00'	Lunghezza del percorso: 11,0 km
Ritrovo:	Cuveglio: piazza mercato ore 8.00. Poi Viggiù- Monte S.Elia (30km da Cuveglio, 50')	
Percorso:	Parcheggio S.Elia (652)- M.S.Elia (674)- Rezzara (620)- strada- sentiero Val Poaggia- M.Croce (829)- Cava La Brusada (784)- sentiero naturalistico- Big Bench Saltrio (756)- 1000 scalini- Poncione d'Arzo (1015)- M. Pravello (1015)- fortificazioni Frontiera Nord- batteria in caverna (965)- M. Orsa (998)- Sentiero Italia- strada- parcheggio	
Cartina:	IG De Agostini Linea Cadorna 1:35.000	
Accompagnatore:	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com	

Escursione di interesse storico, panoramico, naturalistico in Val Ceresio

Dalla chiesa di S.Elia si sale all'omonimo monte per scendere sulla strada e svoltare sul sentiero che risale la Val Poaggia e porta al Monte Croce. Su scalinata si scende alla cava La Brusata, area didattica. Sul sentiero naturalistico si attraversa la Val Ripiantino e si arriva alla panchina gigante di Saltrio. Sulla via dei 1000 scalini lungo la ramina di confine si sale al Poncione d'Arzo e al vicino Monte Pravello. Si scende lungo le numerose postazioni della Frontiera Nord con gallerie, camminamenti, scalinate. Facoltativa la deviazione per il rifugio Monte Pravello. Si visita la batteria in caverna con il casnone e i pannelli didattici. Usciti dalla galleria sul versante opposto è facoltativa la salita alla cima del Monte Orsa tra le antenne. Sul Sentiero Italia si scende prima sulla costa, poi a tornanti fino alla strada che riporta al punto di partenza.

Note: portare la pila frontale

