



Un mercoledì da mufloni



	CAI Laveno Mombello	Escursione
	Cime tra Valganna e Val Ceresio	
	Difficoltà: E	Dislivello: 500m (750m con la variante) Quota max: 1037m
	Tempo di percorrenza: 4h30' (6h00' con la variante)	Lunghezza del percorso: 8,0 km (12,0km con la variante)
Ritrovo:	Cuveglio: piazza mercato ore 8.00. Poi Ganna- Passo del Tedesco (17km da Cuveglio)	
Percorso:	Passo dell'Alpe Tedesco (785)- Poncione di Ganna (993)- Monte Minisfreddo (1037)- Monte San Bernardo (1020)- sella (900)- Monte Rho (938)- sella- Strologo (615)- pista forestale- Alpe Tedesco (751)- Monte Val de' Corni (990)- Passo dell'Alpe Tedesco	
Cartina:	Ingenia Valli del Verbano 1:25.000	
Accompagnatore:	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com	

Panoramica escursione ad anello su 5 cime tra Valganna e Val Ceresio

Dal Passo del Tedesco si prende il sentiero che sale alla panoramica croce di vetta del Poncione. L'ultimo tratto su roccia richiede attenzione. Dalla cima si percorre la cresta spartiacque che, con qualche saliscendi, porta al Minisfreddo. La salita alla cima con un tratto esposto attrezzato con corda fissa è aggirabile dall'altro versante. Seguendo la cresta si scende al Monte San Bernardo e ad una sella da cui si risale brevemente al Monte Rho. Tornati alla sella si prende il ripido sentiero che scende in val Ceresio. Su pista forestale si arriva a Strologo e si risale al Passo dell'Alpe Tedesco. Da Valutare la variante che scende sulla strada all'Alpe Tedesco e risale su sentiero al Monte Val de' Corni da dove si scende, seguendo la cresta, al punto di partenza.

