



Un mercoledì da mufloni



	CAI Laveno Mombello	Escursione
	Passo Folungo: Monte Zeda	
	Difficoltà: E	Dislivello: 850m Quota max: 2156m
	Tempo di percorrenza: 5h30'	Lunghezza del percorso: 11,0 km
Ritrovo:	Parcheggio Gaggetto Laveno ore 7.45, traghetto per Intra poi Premeno- Piancavallo- Colle- Passo Folungo (30km, 1h00' da Intra)	
Percorso:	Passo Folungo (1369)- sent.R19- Monte Vadà (1814)- cima qt 1836- Pie di Zeda (1829)- sent.R20- Monte Zeda (2156)- sent.Bove-sent.R03B- Pie di Zeda (1829)- sent. R20- bivacco Pian Vadà (1711)- Strada Cadorna- Passo Folungo (1369)	
Cartina:	Kompass 1:50.000 n° 90 Lago Maggiore	
Accompagnatore:	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com	

Ascensione alla piramide del Monte Zeda in Val Grande da cui si gode un vasto panorama.

Dal passo Folungo si prende il sentiero R19 per il Monte Vadà, via ripida ed impegnativa con un tratto attrezzato con catene. In alternativa si può percorrere la Strada Cadorna (sentiero R20) che si collega in più punti alla via diretta. Dal Vadà si scende per salire a quota 1836m e, restando sulla cresta si arriva al passo Piè di Zeda. Il ripido sentiero porta alla vetta del Monte Zeda. Si scende in cresta verso il Pizzo Marona su un tratto del Sentiero Bove per poi incrociare il sentiero R03B che riporta al Passo Piè di Zeda. Sulla Strada Cadorna (R20) si raggiunge il bivacco del Pian Vadà. La discesa al passo Folungo può essere fatta sulla comoda via militare o, in alternativa, sui tratti della via di salita.

