



# ***PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'***

gennaio 2023 - settembre 2023



**cai  
laveno  
mombello**

# GENNAIO 2023

data		destinazione	difficoltà	quota in metri	durata in ore	dislivello in metri	organizzatori
domenica	15-gen	DOMENICA SULLA NEVE (SCI)					Giovanni Tosches
domenica	15-gen	GLI OROLOGI SOLARI DEL SACRO MONTE DI VARESE	T	880	4	350	Andrea Savini
domenica	22-gen	DOMENICA SULLA NEVE (SCI)					Giovanni Tosches
da sabato 28-gen a sabato 4-feb		SETTIMANA BIANCA A PEDRACES					Stefano Bernasconi

# FEBBRAIO 2023

data		destinazione	difficoltà	quota in metri	durata in ore	dislivello in metri	organizzatori
sabato	4-feb	CIASPOLATA NOTTURNA AL RIFUGIO MARIA LUISA	EE	2157	2,5+2	500	Roberto Chiesa
domenica	5-feb	DOMENICA SULLA NEVE (SCI)					Giovanni Tosches
domenica	12-feb	DOMENICA SULLA NEVE (SCI)					Giovanni Tosches

## MARZO 2023

data		destinazione	difficoltà	quota in metri	durata in ore	dislivello in metri	organizzatori
da sabato 11-mar a domenica 12-mar		PUNTA D'ARBOLA	PD	3235	5+4	1450	Claudio Rizzello Giuseppe Corrado
domenica	26-mar	MONTE MORRISSOLO DA OGGIOGNO	EE	1311	2+2	850	Irene Ielmini

## APRILE 2023

data		destinazione	difficoltà	quota in metri	durata in ore	dislivello in metri	organizzatori
domenica	16-apr	ESCURSIONE AL MARE	T				Andrea Savini
domenica	30-apr	SASSO CANALE	EE	2411	4+3	1200	Andrea Savini

## MAGGIO 2023

data		destinazione	difficoltà	quota in metri	durata in ore	dislivello in metri	organizzatori
domenica	7-mag	IN MONTAGNA CON IL ROBY - ALPE SCAREDI	E				Roberto Chiesa
domenica	14-mag	MONTE GIOVE	EE	3009	4+3	1200	Giuseppe Corrado
domenica	21-mag	LAGHI DI FENETRE	EE	2700	4+3	1100	Andrea Savini
domenica	28-mag	ESCURSIONE ORGANIZZATA DAI PARTECIPANTI AL CORSO "SICURI IN MONTAGNA"					

## GIUGNO 2023

data		destinazione	difficoltà	quota in metri	durata in ore	dislivello in metri	organizzatori
domenica	4-giu	GRAN TOURNALIN	EE/F	3379	4+3	1400	Andrea Savini Claudio Rizzello
da sabato 17-giu a domenica 18-giu		CASTORE	PD	4228	5+4	1500	Andrea Savini Claudio Rizzello

## LUGLIO 2023

data		destinazione	difficoltà	quota in metri	durata in ore	dislivello in metri	organizzatori
domenica	2-lug	COL DONDEUIL	E/EE	2396	3+3	1100	Daria Brasca
domenica	9-lug	LAGHI DI CINGINO E CAMPOSECCO	EE	2325	4+3	1200	Davide Reggiori
domenica	16-lug	MONTE ORSO	EE/PD	2720	3+3	1000	Marco Fantoni
domenica	23-lug	CORNO BUSSOLA	EEA/F+	3022	4+3	1200	Claudio Rizzello
domenica	30-lug	PIZZO LORANCO	PD	2903	4	1250	Andrea Savini

## AGOSTO 2023

data		destinazione	difficoltà	quota in metri	durata in ore	dislivello in metri	organizzatori
da venerdì 4-ago a domenica 6-ago		VALLE MAIRA					Giuseppe Corrado
da sabato 26-ago a domenica 27-ago		SENTIERO G37 VAL FORMAZZA	EE	2930	5+5	1600	Davide Reggiori

# SETTEMBRE 2023

data		destinazione	difficoltà	quota in metri	durata in ore	dislivello in metri	organizzatori
domenica	10-set	GRAN ROSSA ANELLO DEI 10 LAGHI	EE	2865	5+5	1400	Claudio Rizzello Marco Fantoni
domenica	17-set	MONTE TAGLIAFERRO	EE	2964	4,5+3	1550	Giuseppe Corrado
domenica	24-set	LE FRAZIONI DI CREVOLA D'OSSOLA E DI OIRA	E	500	2+2	250	Irene Ielmini
domenica	1-ott	PIZZO PROMAN	EE	2098	4,5+3	1500	Claudio Rizzello

# UN MERCOLEDÌ DA MUFLONI

Si tratta di un programma di escursioni realizzate in giornata infrasettimanale, attraverso cui conoscere il nostro territorio. Tutte le escursioni non presentano particolari difficoltà e sono classificate E.

L'organizzatore è Dario Morganti.

data	destinazione	quota in metri	durata in ore	dislivello in metri	lunghezza in km
25-gen	MESENZANA: TREKKING ALPINI	910	5,5	800	11,0
8-feb	VIGGIÙ: MONTE ORSA - PRAVELLO (VAL CERESIO)	1015	5	680	11
22-feb	MONTE CASLANO (CH)	525	4	300	11
8-mar	VIA DELLE GENTI CANNOBIO-CANNERO	480	5	400	12
22-mar	MACCAGNO: GIRO DEL SOLE E DELLA LUNA	707	5	620	12,2
5-apr	ARCUMEGGIA - VILLA BOZZOLO	680	4,5	480	11
19-apr	CIME DEL CAMPO DEI FIORI DALLA PENSIONE IRMA	1227	5	500	13
3-mag	PONCIONE DI GANNA DAL PASSO TEDESCO	1037	5,5	750	12
17-mag	MONTE FAIE' DALL'ALPE OMPIO	1352	4	600	7
31-mag	MONTE NUDO E RIFUGIO ADAMOLI	1235	5,5	700	12
14-giu	MONTE CARZA DA TRAREGO	1325	5,5	720	12,5
28-giu	NEGGIA - GAMBAROGNO	1734	5	600	10,2
12-lug	MONTI DELLA MOTTA: SASSARIENTE (CH)	1768	5	700	9,2
26-lug	MONTE ZEDA DAL PASSO FOLONGO	2156	5,5	850	10

# INFORMAZIONI

La sede della sezione di Laveno Mombello del Club Alpino Italiano si trova a Laveno Mombello in via alla Torre n. 1.

E' aperta al pubblico tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00.

Per avere informazioni sulle attività della sezione è possibile inviare una mail all'indirizzo [segreteria@cailavenomombello.191.it](mailto:segreteria@cailavenomombello.191.it)

I contatti degli organizzatori delle diverse attività sezionali sono i seguenti:

- Brasca Daria 338/5349574
- Chiesa Roberto 393/9755657
- Corrado Giuseppe 331/8366603
- Fantoni Marco 329/6253541
- Ielmini Irene 345/2845402
- Morganti Dario 335/6847694
- Reggiori Davide 333/8053536
- Rizzello Claudio 339/6881007
- Savini Andrea 349/6195223
- Spertini Massimo 333/9827879
- Tosches Giovanni 335/6151259



cai  
laveno  
mombello