

## PROGRAMMA DEL CORSO

**4 MAGGIO :** Presentazione del corso  
Test d'ingresso  
Presentazione dell'attrezzatura  
Consegna dei materiali personali  
Tecniche di progressione in grotta

**7 MAGGIO :** Palestra di roccia esterna

**11 MAGGIO :** Storia GGL  
Nodi e tecniche d'armo  
Catena di sicurezza

**14 MAGGIO :** Palestra di roccia esterna

**18 MAGGIO :** Geologia e carsismo

**21 MAGGIO :** Grotta sul Campo dei Fiori

**25 MAGGIO :** Cenni di cartografia e rilievo  
Meteorologia ipogea

**28 MAGGIO :** Grotta sul Campo dei Fiori

**1 GIUGNO :** Elementi di pronto soccorso e  
alimentazione. Verifica finale

**4 GIUGNO :** Grotta sul Campo dei Fiori

**8 GIUGNO :** Riconsegna attrezzatura  
Consegna attestati

## DOVE SIAMO

Club Alpino Italiano  
Sezione di Laveno Mombello



*“...nel misterioso buio  
che abita le montagne,  
lo speleologo cerca...”*

## PER INFORMAZIONI

Dott. Edoardo Raschella: I.N.S. CAI  
Presidente G.G.CAI Laveno: 335 5440316



CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA



*Il Gruppo Grotte CAI Laveno  
organizza il*

# XXVI CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

LAVENO MOMBELLO  
4 MAGGIO- 8 GIUGNO 2023

**DIRETTORE DEL CORSO**  
DOTT. EDOARDO RASCHELLA'  
ISTRUTTORE NAZIONALE DI SPELEOLOGIA DEL  
CLUB ALPINO ITALIANO

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a .....

Nato/a a ..... il.....

residente a .....

via .....

CAP.....prov.....

Tel./ cell.....

E-mail .....

Socio C.A.I. sezione di.....

### CHIEDE

di essere ammesso/a a partecipare al “*XXV Corso di introduzione alla Speleologia*” organizzato dal Gruppo Grotte CAI Laveno.

### ALLEGA

- Quota di partecipazione
- Due foto tessera
- Certificato medico per attività non agonistica

**Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**

*Autorizzo al trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.Lgs. 196/03 sulla privacy.*

Luogo e data.....

Firma\*.....

**\*Per i minorenni, la firma del genitore/esercente la patria potestà ha valore di autorizzazione alla partecipazione al corso.**

## DESCRIZIONE DEL CORSO

Scopo del corso è di far apprendere le tecniche di progressione ipogea, mediante l'utilizzo di attrezzature per discesa e risalita su corda, applicato a grotte naturali.

Il corso si compone di lezioni teoriche e lezioni pratiche in esterno ed in grotta.

Le sedi per lo svolgimento del corso saranno:

- Laveno sede CAI per la teoria
- Monte Campo dei Fiori per le escursioni in grotta
- Laveno per le sessioni di palestra di roccia

La **parte teorica** del corso prevede:

- Nozioni base di geologia (carsismo, genesi delle grotte, principali fenomeni geologici in grotta)
- Nozioni di idrologia e meteorologia ipogea
- Conoscenza approfondita delle attrezzature da utilizzare
- Comportamento, alimentazione e abbigliamento in grotta
- Conoscenza delle tecniche e materiali per la progressione in sicurezza
- Ricerca, individuazione, e valutazione di nuove cavità
- Nozioni di cartografia e tecniche di rilievo
- Nozioni di primo soccorso in ambiente ipogeo

La **parte pratica** prevede sessioni di esercitazione in palestra di roccia e in grotta e si concentrerà su:

- Tecniche di discesa e risalita su corda singola
- Altre manovre tecniche di progressione su corda
- Scelta e utilizzo degli armi, tecniche di armo e disarmo
- Tipologie di progressione in grotta

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Le domande di iscrizione sono presentabili entro la data di inizio corso.

Gli spostamenti necessari per la partecipazione a palestre esterne e grotte è a carico degli allievi.

L'età minima per poter frequentare il corso è di 15 anni.

Per i minori è obbligatoria l'autorizzazione di chi ne esercita la patria potestà.

**La frequentazione al corso è subordinata al possesso del Green-pass rafforzato. Il corso verrà svolto nel pieno rispetto dei regolamenti nazionali messi in essere per contrastare la pandemia da Sars-Covid 19 e i regolamenti stabiliti dal CCST e SNS CAI.**

Lezioni teoriche presso la sede CAI di Laveno M. dalle 21,15 alle 23,15 circa.

La quota di iscrizione è di € 130,00 più € 50 per la tessera CAI, necessaria per la relativa copertura assicurativa obbligatoria.

Verrà fornito il materiale didattico in formato digitale (gli allievi dovranno dotarsi di chiavetta USB) e, per la sola durata del corso, il materiale tecnico di progressione in uso personale.

Al termine del corso, a chi ritenuto idoneo, verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

