



# Un mercoledì da mufloni



	CAI Laveno Mombello	Escursione
	<b>Sementina (CH): Ponte tibetano Carasc</b>	
	Difficoltà: E	Dislivello: 700m
	Tempo di percorrenza: 5h00'	Lunghezza del percorso: 10,0km
Ritrovo:	Cuveglio parcheggio Valcuvia Shop ore 7.30 o Maccagno, parcheggio Pro Loco ore 8.00. Strada: Cuveglio- Luino- dogana Zenna- Magadino- Cugnasco- Sementina: parcheggio Via alla Serta, arrivo previsto ore 9.00 (Cuveglio- Sementina 52km, 1h10')	
Percorso:	Sementina (247)-via delle vigne- San Defendente (633)- Selvatico (690)- qt 750- Ponte Tibetano Carasc (696)- Monti Leone (729)- San Bernardo (616)- Curzutt (600)- SS.Trinità (290)- Monte Carasso (229)- Sementina-	
Cartina:	<a href="https://map.wanderland.ch/">https://map.wanderland.ch/</a>	
Accompagnatore:	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com	
Note	<b>Portare documento d'identità. Escursione non adatta a chi soffre di vertigini</b>	

## Escursione in Canton Ticino sulle colline di Bellinzona con meta l'adrenalinico ponte tibetano Carasc ma ci sono altri aspetti interessanti da visitare

Lasciate le macchine a Sementina nel posteggio lungo il fiume si passa sotto l'arco delle mura e si sale su ripida scalinata tra fortificazioni, boschi e vigneti. Si prosegue su mulattiera che taglia più volte la strada fino ad arrivare San Defendente. Su sentiero si sale nel bosco per poi scendere al ponte tibetano Carasc. Attraversato il ponte il sentiero porta alla chiesa di San Bernardo. Ci si sposta al vicino borgo di Curzutt, con percorsi didattici e un ostello. Si scende verso Monte Carasso su una ripida scalinata che interseca più volte la strada asfaltata. . Lungo la strada cantonale si torna al posteggio.

