



# Un mercoledì da mufloni



	CAI Laveno Mombello	Escursione
	<b>Monte Cerano- Poggio Croce (Val Strona)</b>	
	Difficoltà: E	Dislivello: 800m Quota max: 1765m
	Tempo di percorrenza: 5h30'	Lunghezza del percorso: 11,0 km
Ritrovo:	Laveno- parcheggio Gaggetto ore 7.30. Poi traghetto per Intra. Intra- Fondotoce- Omegna- Val Strona- Alpe Quaggione (28 km, 48' da Intra)	
Percorso:	Alpe Quaggione (1142)- Colle Vallessa (1235)- Monte Cerano (1702)- Poggio Croce (1765)- Bocchetta di Bagnone (1589)- Alpe Cappella (1470)- Alpe Morello Sopra (1242)- Colle Vallessa (1235)- Alpe Quaggione	
Cartina:	Kompass 97- Omegna- Varallo- Lago d'Orta 1:50.000	
Accompagnatore:	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com	

## Escursione ad anello su due cime eccezionalmente panoramiche all'inizio della Val Strona, tra Lago Maggiore e Lago d'Orta.

Dal parcheggio dell'Alpe Quaggione si segue la strada asfaltata in direzione del Monte Zuccaro. Si devia sul sentiero che sale alla sella boscosa del colle Vallessa. Si prosegue dritti e uscendo dal bosco prendendo il ripido sentiero dei "tre gobbi" che sale sulla dorsale del Monte Cerano. Si arriva alla croce e, un centinaio di metri più avanti, alla cima del Monte Cerano. Si prosegue scendendo all'avvallamento per risalire alla cima del Poggio Croce, dove c'è un altare. Si scende, in direzione opposta, alla Bocchetta del Bagnone. Lasciata la cresta si scende nel bosco di faggi fino ai ruderi dell'Alpe Cappella. Si prosegue su traverso a mezza costa fino all'Alpe Morello di Sopra. Si scende su strada asfaltata per deviare sul sentiero che risale nel bosco al colle Vallessa dove si ritrova il percorso dell'andata che riporta all'Alpe Quaggione.

