

	CAI Laveno Mombello	Escursione 12 novembre 2023
	Valsolda selvaggia (cime di Noga)	
	Difficoltà: EE	Dislivello: 1000m
	Tempo di percorrenza: 5h00' tutto il giro (soste escluse)	Lunghezza del percorso: 10,0 km
Orari:	Ore 7.00 ritrovo Parcheggio basso del Valcuvia Shop di Cuveglio Ore 8.15 circa arrivo previsto a Dasio	
Accesso alla località di partenza:	Cuveglio- dogana Ponte Tresa- Lugano- dogana Gandria-Oria- Valsolda- Cressogno- Dasio (46 km in 1h10' di viaggio in auto). NB: si passa dalla Svizzera (portare documenti)	
Percorso:	Dasio (582)- Ranco (768)- Alpe Serte (845)- Alpe Mapei (1145)- Bus de la Noga (1258)- Cime di Noga (1511)- Sass di Mont (1262)- Dasio (582)	
Cartina:	Ingenia 1:25.000 Val Menaggio, Val Sanagra, Val Cavargna, Val Rezzo, Valsolda	
Accompagnatore:	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com	
Note	E' richiesto buon allenamento ed attitudine a percorrere sentieri di montagna, con tratti esposti o di facile arrampicata, scarponi da montagna ed abbigliamento adatto alla stagione. Eventuali variazioni di percorso verranno proposte e concordate durante l'escursione.	

Escursione nella selvaggia Valsolda tra pareti dirupate e frastagliate creste affacciate al Ceresio

Da Dasio si prende il sentiero delle 4 valli che porta alle baite di Ranco. Si prosegue su pista forestale passando dal portale di ingresso nella riserva naturale della Valsolda arrivando all'area di sosta dell'Alpe Serte. Alternativa alla strada c'è il percorso nella roccia lungo il torrente. Dopo l'Alpe Serte si devia sul sentiero faunistico, percorso didattico del parco. Usciti dalla riserva si sale al bivacco dell'Alpe Mapei per proseguire in direzione dell'Alpe Nores. Lungo la salita si passa dal Bus de la Noga (o grotta dell'Orso). Saliti alla bocchetta si svolta a sinistra per traversare, in successione, sulle tre cime della Noga. Trovato il sentiero proveniente dall'Alpe Nores lo si segue in discesa verso Dasio. Una variante con delicati passaggi ci porta a salire sulla piramide del Sass di Mont. Tornati al bivio si prosegue la discesa che riporta al punto di partenza.

