cai laveno mombello

Trekking 21 – 22 – 23 Luglio 2024

Il giro del Monviso

Ritrovo	Ore 6.00 Parcheggio centro commerciale “Oasi” a Malgesso. Trasferimento: Malgesso - Crissolo (220 km – 3 h circa). Ore 9.00 arrivo previsto a Crissolo, parcheggio e navetta per Pian del Re.
Percorso	1° giorno: da Pian del Re (2020m) al Rifugio Quintino Sella (2640m), con deviazione per Viso Mozzo (3090m) all’altezza del Colle di Viso. 2° giorno: dal Rifugio Quintino Sella al Rifugio Vallanta (2455m) passando per il Passo S. Chiaffredo (2764m). 3° giorno: dal Rifugio Vallanta a Pian del Re passando per il Colle delle Traversette (2882m).
Dettagli itinerario	Difficoltà EE, dislivello totale in salita circa 2700 m e in discesa 2700m, quota max 3090m, lunghezza totale circa 36 km, tempi di percorrenza 5h30 primo giorno, 5h secondo giorno, 6h terzo giorno.
Organizzatore	Greta Chiodi – cell. 320 6803456 – lavenomombello@gmail.com
Note	È richiesto buon allenamento ed attitudine a percorrere sentieri di montagna, con tratti poco esposti e su pietraia. Sono necessari scarponi da montagna, abbigliamento adatto alla stagione e alla quota, sacco lenzuolo per il pernotto nei rifugi. È consigliato portare snack o barrette e, per quanto riguarda il pranzo al sacco, è possibile prenotare i panini presso il rifugio Quintino Sella, invece per il primo e terzo giorno di escursione è necessario organizzarsi in modo autonomo. Eventuali variazioni di percorso verranno proposte e concordate durante l’escursione con i partecipanti. Costi: Rifugio Quintino Sella trattamento mezza pensione 45€, Rifuglio Vallanta trattamento mezza pensione 43€, navetta A/R Crissolo-Pian del Re 10 €. I costi del viaggio in macchina verranno divisi tra le persone partecipanti.

Tre giorni di trekking al cospetto del mitico Re di Pietra, il Monviso!

“Senza mai arrivare in cima” potrebbe essere il titolo di questo trekking (grazie Paolo Cognetti!!!). “Nel camminare in tondo, non c’è alcun punto di arrivo” …? E se il nostro punto di arrivo fosse il sentiero stesso e il condividerlo insieme? Oppure, la concentrazione in ogni singolo passo? Il lasciarsi indietro ciò che è conosciuto e aprirsi alla scoperta di un pezzo nuovo di mondo, a nuovi incontri? Sono certa che ognuno di noi troverà la propria “meta”!

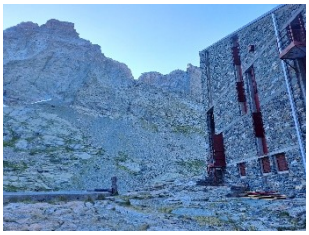
Primo giorno: questa potrebbe essere la tappa più breve delle tre che costituiscono il trekking, ma noi faremo una suggestiva deviazione! Parcheggiata l'auto a Crissolo (parcheggio libero appena dopo il paese, ponte a sinistra del fiume), si utilizza il servizio navetta per raggiungere Pian del Re. Zaino in spalla, si imbocca il sentiero n. V13 che porta a superare la sorgente del fiume Po e a costeggiare il lago Fiorenza e il lago Chiaretto (2261m). Il percorso è piuttosto frequentato, in quanto costituisce la via classica di salita al Rifugio Quintino Sella. Lasciati i laghetti alpini, il sentiero guadagna quota fino a raggiungere il Colle di Viso (2650m) e la deviazione per il Viso Mozzo. Dopo essere saliti in vetta e aver goduto della vista privilegiata sulla catena del Monviso, torniamo sui nostri passi fino al colle e in breve tempo a raggiungere il Rifugio Quintino Sella (2650m) per la nostra sistemazione.

Dettagli: Pian del Re - Viso Mozzo - Rifugio Quintino Sella

Difficoltà: EE
Dislivello: + 1070m / - 450m
Distanza: 8.5 km
Tempo: 5h30 circa
Segnavia: V13

Secondo giorno: tappa lunga ma appagante, attraversa selvaggi ambienti d'alta quota tra macereti e laghi glaciali, scende in bellissimi boschi di pino cembro e risale sui pascoli nel vallone di Vallanta.

Dal Rifugio Sella, si percorre la morena glaciale costeggiando il Lungo Lago di Viso e si sale su ripidi tornanti fino a raggiungere il Passo Gallarino (2728m). Dopodiché il sentiero taglia a mezza costa le pendici di Punta di Trento e serpeggia tra conche detritiche fino al vicino Passo di San Chiaffredo (2764m). Si scende su pietraia e si raggiunge il Lago Lungo (2740m) e il Lago Bertin (2700m), il quale fa da cornice ad una piana detritica particolarmente suggestiva (vedrete di persona perché!). Appena oltre il lago, si può seguire la breve deviazione a destra per curiosare il Bivacco Bertollio e poi ricongiungersi al sentiero principale, che scende ripido attraversando boschi di conifere fino alla radura di Pian Meyer (2126m). Ripresa la discesa in una bella cembreta, si incontra il torrente Vallanta, vicino al quale ci concediamo una meritata pausa (e puccio!). Attraversato il ponte di legno, ci si immette sull'ampio e frequentato sentiero che proviene da Castello di Pontechienale e si risale il vallone di Vallanta fino a raggiungere l'omonimo Rifugio. Possiamo goderci i raggi del sole fino al tramonto per poi proseguire la serata con la cena.



Dettagli: Rifugio Quintino Sella - Passo S. Chiaffredo - Rifugio Vallanta

Difficoltà: EE
Dislivello: + 700m / - 900m
Distanza: 14 km
Tempo: 5h circa
Segnavia: V24, V07, U10, U9

<u>Terzo giorno</u>: sono due gli elementi di questa tappa che colpiscono maggiormente, il primo è la velocità con cui si passa dalle rocciose e impervie pareti del gruppo del Viso ai dolci prati che circondano il Refuge du Viso; il secondo è la Galleria delle Traversette, nota anche come Buco di Viso, che ci lascia la sensazione di affrontare un piccolo viaggio nel tempo. Usciti dal rifugio, si riprende il sentiero del giorno precedente che porta al Passo di Vallanta (2811m) e su ripide pietraie (prestare maggiore attenzione in caso di scarsa visibilità o terreno bagnato) si scende fino ad incontrare una piana prativa che ospita il Lac Lestio (2510m). Costeggiato il piccolo specchio d'acqua, si prosegue su terreno più agevole fino ad arrivare al Refuge du Viso (2460m) dove ci concediamo una golosa pausa con tarteletta ai mirtilli, la giusta carica per ripartire e intraprendere la salita al Colle delle Traversette.
Si attraversa il traforo e un ripido traverso permette di raggiungere dapprima Pian Mait (possibile deviazione sentiero del postino per raggiungere il Rifugio Giacoletti) e dopo Pian Armoire, dal quale il sentiero continua a perdere quota fino ad imboccare la carrozzabile che porta a Pian del Re.

<u>Dettagli</u>: Rifugio Vallanta - Passo Vallanta - Refuge du Viso - Colle delle Traversette - Pian del Re

Difficoltà: EE
Dislivello: + 900m / - 1330m
Distanza: 13.5 km
Tempo: 6h circa
Segnavia: U14, V16