cai laveno mombello

7 aprile 2024

ESCURSIONE al Monte CAPENARDO - m 693

Ritrovo	Ore 6.00 ritrovo a Gemonio (rotonda zona artigianale strada per Besozzo)
inizio escursione	Ore 9,30 circa arrivo a Sestri Levante.
Dettagli itinerario	Percorrendo la via Antica Romana Occidentale, si raggiunge il margine ovest dell' abitato dove ha inizio la vera e propria antica via romana (segnavia: tre punti rossi), che sale nella Valle del Fico sino ai ruderi della chiesetta di **Sant'Anna** (100 m). Si piega a destra (segnavia: quadrato rosso vuoto) lungo un ampio sentiero che sale in una rada pineta su un costolone via via sempre più marcato e alternando tratti pianeggianti si raggiunge la selletta della **Selva** (478 m), poco sotto la vetta del Monte Costello che si aggira. Si riprende il crinale rientrando quindi in un bosco sino a prendere una carrareccia che riporta sul crinale panoramico. Al termine della carrareccia il sentiero di fa più ripido tra alberi ed arbusti ed infine con una salita decisa si arriva alla piccola vetta del Monte Capenardo (693 m). Tempo di percorrenza 3 ore salita e 2,30 ore discesa.
Organizzatore	**Savini Andrea - cell. 349 6195223 - email geosavini.andrea@gmail.com**
Note	**Sarà facoltà del capogita valutare una variazione di itinerario ove sia necessario** E' previsto il viaggio in autobus al raggiungimento di un numero minimo di 45 partecipanti, pertanto è necessaria la prenotazione entro venerdì 29 marzo.