

Alpinismo: Helsenhorn (3.272 m) da Alpe Veglia –
(VB) Alpi Pennine

27 e 28 Luglio 2024

Punto di partenza:	Alpe Veglia 1750 m
Punto di arrivo:	Helsenhorn 3272 m.
Difficoltà :	EE – F/PD
Altitudine massima:	3 2 7 2 m
Dislivello:	2.000 m. (nei due giorni)
Sviluppo	circa 24 km (andata e ritorno)
Esposizione prev.	Sud/ Sud ovest
Tempo di salita:	1,5 ore primo giorno – 6 ore secondo giorno
Tempo totale:	10 ORE
Attrezzatura:	Abbigliamento e calzature invernali, attrezzatura per alta montagna e ghiacciaio (ramponi, picozza, corde, etc).
	Cartografia: Alpe Veglia Geomap 4 nr. 109 1: 25.000
Resp escursione:	Giuseppe Corrado cell 331 8366603
Orario partenza:	13.30 parcheggio Oasi al Sabato

Accesso Stradale: prendere l'autostrada A26, direzione Gravellona Toce, seguire per Sempione. A Varzo prendere deviazione per San Domenico ed alpe Campo dove c'è il parcheggio.

Descrizione Itinerario: Al Sabato dal parcheggio di Ponte Campo si segue la mulattiera che porta al Veglia.

Dal Rifugio Città di Arona 1750 m, seguire il sentiero (cartello Lago Bianco) che da Cornù s'inoltra nel bosco verso NE a monte della riva destra idrica del torrente FRUA. Nel bosco, ad un bivio, proseguire sulla traccia di sinistra che, poco avanti sale per un ripido pendio erboso fino ad uscire sopra la bastionata sostenente la conca dove giace il Lago Del Bianco 2157 m, circondato da rocce biancastre. Aggirarlo, tenendosi bassi sulla riva sud-orientale. Attraversato il letto sabbioso si risale per tracce un pendio erboso per giungere al Pian D'Erbioi a circa 2260 m. Piegare subito verso N e, attraversata una zona a blocchi, puntare dritti sul ripido pendio erboso dominato dalla gialla Torre Vitali.

Dopo circa 100 m si ritrova il sentierino, che inoltratosi tra alcuni roccioni piega a sinistra per guadagnare una spalla erbosa.

Si procede sempre Verso N sulla ripida dorsale fin contro la Torre Vitali. Poi la traccia traversa a sinistra, supera un pilastrino, scende leggermente per poi inerpicarsi su un canale gradinato verso destra e per roccette esce al Passo di Boccareccio a 2764m.

Dal passo scendere a destra diagonalmente sulle pietraie (NE) per raggiungere in pochi metri l'Helsegletscher.

Lo si risale verso ENE passando sotto la costiera della Cima Delle Piodelle, In vista della grande sella glaciale 3032 m, elevandosi sul pendio nevoso e sugli sfasciumi si raggiunge la cresta SE poco prima della vetta. L'itinerario della salita alla vetta potrà variare sulla base delle condizioni della neve e del ghiacciaio.

