



cai laveno mombello

Un mercoledì da mufloni



Escursione mercoledì 4 dicembre 2024

Cascata della Froda- Rocca di Caldè

Ritrovo	Laveno- parcheggio Gaggero ore 8.10 o direttamente a Nasca ore 8.30, parcheggio al bivio per S. Antonio (9km 15' da Laveno).
Percorso	Posteggio Nasca (293)- Sarigo (333)- San Giorgio-strada- cascata della Froda (425)- Pira di Sopra (440)- Caldè (198)- fornaci- Santa Veronica (240)- Rocca di Caldè (373)- San Pietro (275)- Nasca (307)- posteggio Nasca .
Dettagli itinerario	Difficoltà: E, dislivello: 500m, quota max: 440 m, tempo di percorrenza: 4h30' lunghezza: 10,0km
Organizzatore	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com
Note	Si richiede buona preparazione fisica, abitudine a percorrere sentieri di montagna, scarpe da trekking, abbigliamento adatto alla stagione. Eventuali variazioni di percorso verranno proposte e concordate durante l'escursione.

Escursione ad anello in Val Travaglia con due attrattive: la cascata della Froda e la Rocca di Caldè.

Dal parcheggio si sale sulla provinciale per deviare a sinistra sulla strada secondaria che porta a Sarigo, borgo d'arte. Visitato il paese si sale alla chiesa romanica di San Giorgio. Su sentiero si scende sulla provinciale per svoltare sulla sterrata che, dopo il guado, diventa sentiero e porta alle passerelle che conducono alle pozze terminali della cascata della Froda. Su vari saliscendi che tagliano la costa del monte si arriva a Pira di Sopra da dove si scende alternando strade e sentieri in riva al lago a Caldè. Una breve deviazione ci porta al parco delle fornaci. Su scalinata si sale alla chiesa di Santa Veronica su terrazza panoramica. Un ripido sentiero con tratti attrezzati con catene e parti esposte ben protette porta al monumento sulla cima della rocca di Caldè da dove si scende a San Pietro. Su strada si scende ad attraversare la provinciale e risalire a Nasca. Attraversato il borgo si ritorna al punto di partenza.

