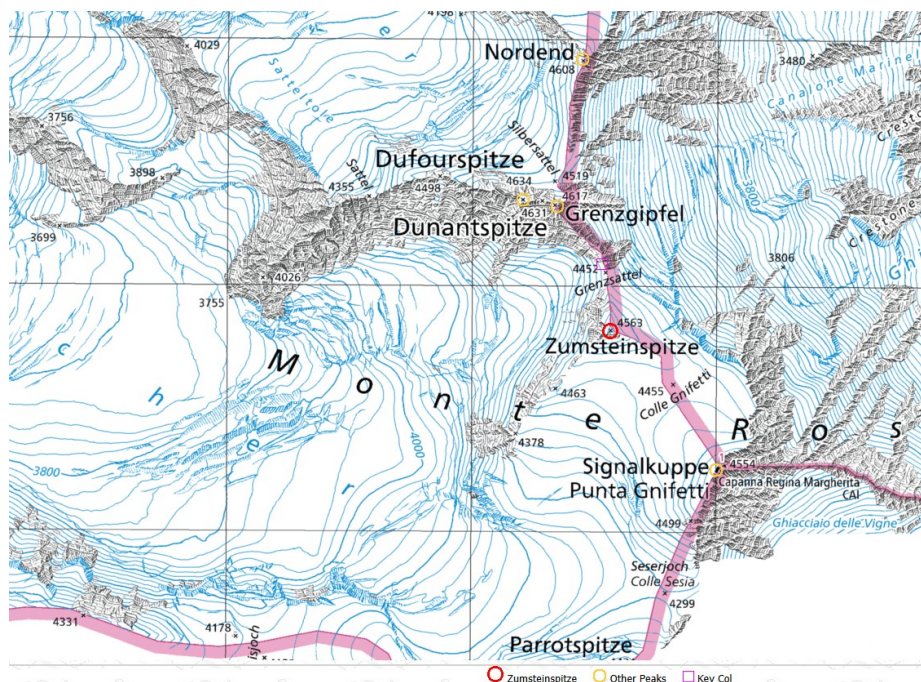




Venerdì 4 e Sabato 5 luglio 2025

Zumsteinspitze (4563 m.s.l.m - Monte Rosa), via normale da Indren

Ritrovo	4 luglio, orario da definire (indicativamente verso le 10.00am) presso il parcheggio del centro commerciale "Oasi" di Malgesso.
Percorso	Malgesso - Alagna (Autovettura) - Indren (Impianti) - Rifugio Mantova o Gnifetti - Ghiacciaio del Lys - Colle del Lys - Colle Gnifetti - Zumstein e ritorno.
Dettagli itinerario	Dislivello in Salita (m) circa 1350 complessivi, calcolati dalla stazione a monte degli impianti di Punta Indren. Quota partenza (m) 3275 / Quota max/Vetta (m) 4563 Difficoltà: EEA - AG - F+/PD- a seconda delle condizioni. 1° giorno: dall'arrivo degli impianti di punta Indren (m 3275) si raggiunge il rifugio (Mantova o Gnifetti secondo disponibilità) dove si sosta per il pernottamento. 2° giorno: dal rifugio si sale verso nord est sul Ghiacciaio del Lys in direzione del Colle del Lys (4252 m), costeggiando Piramide Vincent, Balmenhorn e Ludwigshoe. Superato il Colle, si scende leggermente costeggiando la Punta Parrot per poi risalire al Colle Gnifetti (4.452 m). Da qui si sale verso sinistra, lungo la cresta ghiacciata della Punta Zumstein che, man mano, si assottiglia sempre più, fino ad un ripido tratto finale. Una volta risalito si affrontano le roccette terminali, superate le quali si tocca la vetta. Rientro per la stessa via. Cartografia: IGC, Foglio 109, Monte Rosa - Alagna - Macugnaga - Gressoney Coordinate Geografiche: Lat. N 45° 55' 55", Long. E 7° 52' 17"
Organizzatore	Stefano Moroni +39.349.2124467 / Andrea Savini +39.349.6195223
Note	Si tratta di una uscita alpinistica in alta montagna, per buona parte sopra i 4000 metri e su ghiacciaio; è richiesta preparazione fisica e dimestichezza con ramponi e picozza, oltre ad abbigliamento ed attrezzatura adeguati. Attrezzatura: Casco, Imbrago, Ramponi, Picozza, 1 moschettone a ghiera (meglio 2), giacca imbottita, guscio, scarponi impermeabili. Indumenti adatti alla quota a cui aggiungere: guanti da neve (considerare un paio di scorta), maschera o occhiali da sole (cat. 3 o 4), crema protettiva, sacco lenzuolo, lampada frontale, bastoncini (opzionali ma utili). Data la natura della salita, le iscrizioni sono a numero chiuso, l'effettiva partecipazione verrà confermata in un secondo momento. Sulla base delle indicazioni del rifugio, al momento della conferma potrebbe essere necessario il versamento della caparra; le modalità saranno indicate contestualmente. Trasporto: <i>Automobile (mezzi privati dei partecipanti)</i> - Spese di viaggio comuni da dividere tra i partecipanti. <i>Impianti Funifor Monterosa</i> - Biglietti con validità 2 giorni da acquistare individualmente in loco.



Breve Descrizione dell'escursione

La Punta Zumstein (4563 m.s.l.m) è la terza cima del gruppo del Rosa per elevazione, dopo la Punta Dufour e la Nordend ed è situata di fronte alla Punta Gnifetti, ad essa collegata attraverso il Colle Gnifetti.

Si trova lungo il confine tra l'Italia e la Svizzera. Deve il suo nome al suo primo salitore, Joseph Zumstein, che arrivò



in cima insieme ad altri nell'agosto 1820.

In quell'epoca questa, come tante altre del resto, era una cima fra le più remote delle Alpi. Oggi, al contrario, è una meta raggiunta da numerosi alpinisti; rappresenta un luogo di grande passaggio anche per tutti coloro che

intendono raggiungere la Dufour dal Colle Gnifetti, provenienti quindi dalla Capanna Regina Margherita o dal Colle del Lys.

La Zumstein non è particolarmente appariscente. Resta comunque il fatto che è la terza del massiccio del Monte Rosa e, se osservata da nord-est cioè dal Colle Zumstein, mostra il suo aspetto più imponente ed impressionante. Anche se un po' limitata dalla vicinanza della Dufour, la vista dalla vetta è molto interessante: Si possono infatti ammirare da una prospettiva insolita la punta Gnifetti con la Capanna Margherita e i Lyskamm.

Si tratta di un itinerario tra i ghiacci del Monte Rosa appagante ma da intraprendere con la dovuta preparazione fisica ed attenzione.