

PROGRAMMA DEL CORSO

13 MARZO : Presentazione del corso
Test d'ingresso
Presentazione dell'attrezzatura
Consegna dei materiali personali
Tecniche di progressione in grotta

16 MARZO : Palestra di roccia esterna

20 MARZO : Storia GGL
Nodi e tecniche d'armo
Catena di sicurezza

23 MARZO : Palestra di roccia esterna

27 MARZO : Geologia e carsismo

30 MARZO : Grotta sul Campo dei Fiori

03 APRILE : Cenni di cartografia e rilievo
Meteorologia ipogea

06 APRILE : Grotta sul Campo dei Fiori

10 APRILE : Elementi di pronto soccorso e
alimentazione. Verifica finale

13 APRILE : Grotta sul Campo dei Fiori

17 APRILE : Riconsegna attrezzatura
Consegna attestati

DOVE SIAMO



Foto di Mikol Besozzi

*“...nel misterioso buio
che abita le montagne,
lo speleologo cerca...
trovando luce e conoscenza”*

FOTO G. MATUS ORTIZ

- Edoardo Raschella -

PER INFORMAZIONI

Dott. Edoardo Raschella: I.N.S. CAI
Presidente G.G.CAI Laveno: 335 5440316



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA



*Il Gruppo Grotte CAI Laveno
organizza il*

XXVII CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

LAVENO MOMBELLO
13 MARZO- 17 APRILE 2025

DIRETTORE DEL CORSO
DOTT. EDOARDO RASCHELLA'
ISTRUTTORE NAZIONALE DI SPELEOLOGIA DEL
CLUB ALPINO ITALIANO

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a

.....

Nato/a a il.....

residente a

via

CAP.....prov.....

Tel./ cell.....

E-mail

Socio C.A.I. sezione di.....

CHIEDE

di essere ammesso/a a partecipare al “*XXVI Corso di introduzione alla Speleologia*” organizzato dal Gruppo Grotte CAI Laveno.

ALLEGA

- Quota di partecipazione
- Due foto tessera
- Certificato medico per attività non agonistica

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.Lgs. 196/03 sulla privacy.

Luogo e data.....

Firma*.....

***Per i minorenni, la firma del genitore/esercente la patria potestà ha valore di autorizzazione alla partecipazione al corso.**

DESCRIZIONE DEL CORSO

Scopo del corso è di far apprendere le tecniche di progressione ipogea, mediante l'utilizzo di attrezzature per discesa e risalita su corda, applicato a grotte naturali.

Il corso si compone di lezioni teoriche e lezioni pratiche in esterno ed in grotta.

Le sedi per lo svolgimento del corso saranno:

- Laveno sede CAI per la teoria
- Monte Campo dei Fiori per le escursioni in grotta
- Laveno per le sessioni di palestra di roccia

La **parte teorica** del corso prevede:

- Nozioni base di geologia (carsismo, genesi delle grotte, principali fenomeni geologici in grotta)
- Nozioni di idrologia e meteorologia ipogea
- Conoscenza approfondita delle attrezzature da utilizzare
- Comportamento, alimentazione e abbigliamento in grotta
- Conoscenza delle tecniche e materiali per la progressione in sicurezza
- Ricerca, individuazione, e valutazione di nuove cavità
- Nozioni di cartografia e tecniche di rilievo
- Nozioni di primo soccorso in ambiente ipogeo

La **parte pratica** prevede sessioni di esercitazione in palestra di roccia e in grotta e si concentrerà su:

- Tecniche di discesa e risalita su corda singola
- Altre manovre tecniche di progressione su corda
- Scelta e utilizzo degli armi, tecniche di armo e disarmo
- Tipologie di progressione in grotta

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Le domande di iscrizione sono presentabili entro la data di inizio corso.

Gli spostamenti necessari per la partecipazione a palestre esterne e grotte è a carico degli allievi.

L'età minima per poter frequentare il corso è di 15 anni.

Per i minori è obbligatoria l'autorizzazione di chi ne esercita la patria potestà.

Lezioni teoriche presso la sede CAI di Laveno M. dalle 21,15 alle 23,15 circa.

La quota di iscrizione è di € 130,00 più € 50 per la tessera CAI, necessaria per la relativa copertura assicurativa obbligatoria.

Verrà fornito il materiale didattico in formato digitale (gli allievi dovranno dotarsi di chiavetta USB) e, per la sola durata del corso, il materiale tecnico di progressione in uso personale.

Al termine del corso, a chi ritenuto idoneo, verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.



Foto di Mikol Besozzi