



cai laveno mombello

Un mercoledì da mufloni



Escursione mercoledì 28 maggio 2025

Anello del Monte Lema

Ritrovo	1) ore 7.30 Cuveglio, parcheggio basso Valcuvia Shop. 2) ore 8.00 Luino, via Lugano, parcheggi centro sportivo Le Betulle. 3) ore 8.30 Pregaleto, parcheggio monastero (30km, 50' da Cuveglio).
Percorso	Parcheggio Pregaleto (998)- bivio Alpone- Alpe Arasio (1411)- Forcella d'Arasio- ristorante Vetta (1550)- Monte Lema (1620)- Pian Pulpito (1364)- Alpe Dumenza (1350)- Alpe Prato Bernardo (1100)- Rifugio Alpe Bois (942)- parcheggio Pregaleto (998).
Dettagli itinerario	Difficoltà: E, dislivello: 760m, quota max: 1620 m, tempo di percorrenza: 5h00', lunghezza: 13,0km
Organizzatore	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com
Note	Si richiede buona preparazione fisica, abitudine a percorrere sentieri di montagna, scarpe da trekking, abbigliamento adatto alla stagione. Eventuali variazioni di percorso verranno proposte e concordate durante l'escursione.

Escursione ad anello tra gli alpeggi con meta la panoramica cima di confine del Monte Lema.

Lasciate le auto al parcheggio del monastero a Pregaleto si prende il sentiero che sale nel bosco e si immette sulla forestale verso l'Alpone. Prima di arrivarci si svolta sul sentiero che entra in Svizzera e arriva all'Alpe Arasio dove inizia il sentiero didattico che, passando dalla Forcella d'Arasio, arriva al ristorante Vetta. Si sale alla croce di vetta del Monte Lema per scendere sul versante opposto. Su pista forestale si scende al Pian Pulpito dove si svolta rientrando in Italia all'Alpe Dumenza. Su pista forestale si arriva all'Alpe Pra Bernardo. Sulla via di ritorno una breve deviazione ci porta al rifugio Alpe Bois. Su vari saliscendi con prevalenza di salita si torna al punto di partenza.

