



cai laveno mombello

Un mercoledì da mufloni



Escursione mercoledì 23 luglio 2025

Laghi di Paione

Ritrovo	ore 7.00 Parcheggio Gaggero (parte dietro) a Laveno. Poi Traghetto per Intra ore 7.30- SS del Sempione usc. Domodossola- Val Bognanco- S.Lorenzo- S.Bernardo (63km, 1h14' da Intra).
Percorso	San Bernardo (1630)- Ponte Rio Rasiga (1612)- Alpe Paione (1780)- Lago di Paione Inferiore (2003)- Lago di Paione di Mezzo (2150)- Lago di Paione Superiore (2269)- Passo di Paione (2423) . Ritorno stessa via fino all'Alpe Paione- Rifugio Il Dosso (1754)- Ponte Rio Rasiga (1612)- San Bernardo (1630)
Dettagli itinerario	Difficoltà: E (EE) dislivello: 780m, (930m) quota max: 2269m (2423m), tempo di percorrenza: 2h30' (3h00') salita- 2h00' (2h20') discesa, lunghezza: 10,0 km (11,5km). NB: in rosso i dati dell'eventuale prosecuzione per il Passo di Paione.
Organizzatore	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com
Note	Si richiede buona preparazione fisica, abitudine a percorrere sentieri di montagna, scarpe da trekking, abbigliamento adatto alla stagione. Eventuali variazioni di percorso verranno proposte e concordate durante l'escursione.

Classica escursione in Val Bognanco ai laghi di Paione, 3 laghi di circo situati su 3 gradoni di origine glaciale uno sopra l'altro e alimentati dalle stesse acque.

Da San Bernardo si segue la strada che si abbassa fino al ponte sul Rio Rasiga e risale sul versante opposto. Si lascia la strada per deviare sul sentiero che sale all'Alpe Paione. Si prosegue, prima tra i larici poi in campo aperto sul pendio che porta al primo lago. Tra pascoli e detriti si sale al secondo lago da cui si prosegue per raggiungere il terzo lago completamente incastonato nella roccia. Facoltativa la prosecuzione per il passo di Paione (sentiero EE, 150m di dislivello, 30' di salita). Il ritorno è sulla stessa via fino all'Alpe Paione dove si può svoltare sulla strada che porta al rifugio Il Dosso e al ponte sul Rio Rasiga da dove si risale al punto di partenza a San Bernardo.

