



cai laveno mombello

Un mercoledì da mufloni



Escursione mercoledì 8 ottobre 2025

Lago di Cama (CH)

Ritrovo	ore 7.30 Parcheggio Valcuvia Shop Cuveglio ore 7.45 Luino rotonda ulivo poi dogana Zenna- Magadino- cantonale- Cama- fraz. Ogreda (72km, 1h30' da Cuveglio).
Percorso	Cama-fraz.Ogreda (359)- Capela di Val Lorè (431)- Provesc (814)- Promegn (1000)- Alp di Besarden (1125)- Alp Tambò (1170)- Lago di Cama (1265)
Dettagli itinerario	Difficoltà: E, dislivello: 920m, quota max: 1265m, tempo di percorrenza: 3h00' salita- 2h15' discesa, lunghezza: 12 km
Organizzatore	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com
Note	Si richiede buona preparazione fisica, abitudine a percorrere sentieri di montagna, scarpe da trekking, abbigliamento adatto alla stagione. Eventuali variazioni di percorso verranno proposte e concordate durante l'escursione. Portare documenti di identità.

Escursione in Val Mesolcina ad un laghetto alpino color smeraldo, attorniato da un anfiteatro di maestose montagne e circondato da boschi incantevoli.

Dal posteggio di Ogreda si prende il sentiero della storica mulattiera che si inerpicava ripida su alti gradoni. Passato il panoramico poggio della Capela di Val Lorè si prosegue la ripida salita. Raggiunti i monti di Provesc la salita si addolcisce e prosegue in fitti boschi costeggiando il rio della Val Cama. Superate alcune radure e il caratteristico passaggio sotto i massi erratici si arriva all'ampia conca che ospita il lago di Cama. Il ritorno viene fatto sullo stesso sentiero di salita. Escursione senza difficoltà tecniche ma impegnativa per lunghezza e dislivello.

