

cai
laveno
mombello

Escursione 12 ottobre 2025

Alpe e lago Cramec

intersezionale con sezione CAI Gazzada Schianno

Ritrovo	Ore 6.30: Parcheggio centro commerciale Oasi Malgesso o Parcheggio Italo Cremona Gazzada
Località di partenza	Foppiano di Formazza (939 m)
Accesso alla località di partenza	In auto, prendere la A26 in direzione Gravellona Toce, seguire le indicazioni per Sempione e prendere l'uscita Crodo verso la Val Formazza; superato il centro abitato di Premia e prima della galleria, si giunge alla frazione di Foppiano. Parcheggiare appena superato il ponte sul Toce.
Percorso	Foppiano – Alpe Croce – Alpe Cramec
Dettagli itinerario	Difficoltà E Dislivello 1022 m Lunghezza percorso 10 km Tempo percorrenza salita 3h 30'
Organizzatore	Daria Brasca 338 5349574 Cristina Capovani 340 1595989
Note	Si consiglia un abbigliamento da montagna adeguato alla stagione ed alla variabilità del meteo, zaino 25/30 lt, scarponi, bastoncini

Una escursione in un angolo poco conosciuto della Val Formazza, al cospetto del Monte Giove.

Si percorre tutta la Valle Antigorio fino al villaggio di Foppiano 939 m, il primo nucleo abitato della Val Formazza; poco dopo l'abitato, superato il ponte sul fiume Toce, si lascia l'auto su uno spiazzo a sinistra e si imbecca di fronte una strada sterrata. Il percorso segnalato risale per circa un'ora e mezza la strada di servizio delle numerose cave, ma è possibile lasciare presto la strada per seguire il vecchio sentiero ancora evidente e in molti tratti sostenuto da muri a secco, che sale ripido nel bosco.

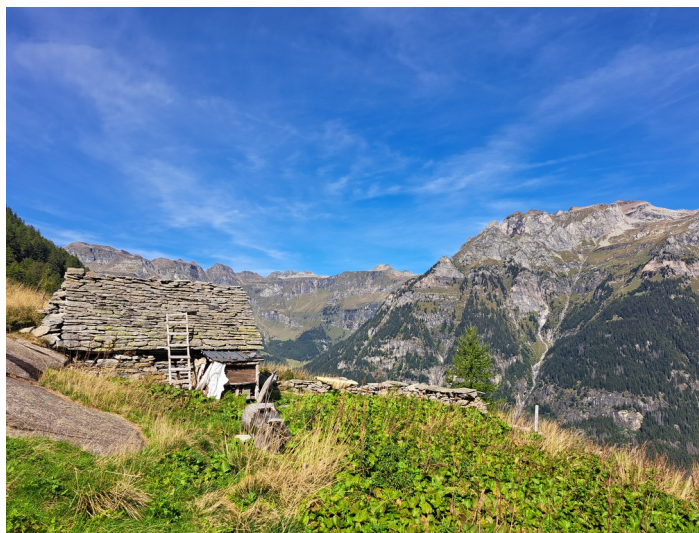
Giunti a circa quota 1190, si abbandona il bosco per reimmettersi sulla strada sterrata.



Si prosegue sulla strada e si raggiunge un bivio: a sinistra la strada conduce alla cava attiva, mentre a destra, segnalata su un grosso masso, si prende la deviazione per l'alpe Cramec ed il bivacco Locatelli in direzione di un'altra cava in disuso, costituita da un ampio anfiteatro dalle pareti verticali.

Si sale sulla sinistra, percorrendo una ripida scalinata in tronchi di legno che ci porta sulla sommità della cava; si prosegue avendo il rio Cramec sulla destra, che va guadato poiché il ponte in tronchi di legno è stato distrutto da una frana,

per proseguire fino all'alpe Croce, dove arriviamo dopo due ore di cammino e dove è possibile fare rifornimento di acqua alla fonte (m. 1643).



Il sentiero riparte ripido tra la vegetazione riportandosi nella valle del Rio Cramec, per raggiungere, attraverso un dolce saliscendi e qualche tratto di pietraia, l'Alpe e Lago Cramec.

Ai margini del lago è stato edificato un bivacco, inaugurato nel 2019 e intitolato ad una funzionaria degli enti montani dell'Ossola, prematuramente scomparsa.

Rientro per il percorso di salita in 2h10'.



Cartografia Meridiani Montagne Scala 1: 50.000