



cai laveno mombello

Un mercoledì da mufloni



Escursione mercoledì 25 marzo 2026

Ponte tibetano Carasc (CH)

Ritrovo	Cuveglia parcheggio Valcuvia Shop ore 7.30 o Maccagno, Pro Loco ore 8.00. Strada: Cuveglia- Luino- dogana Zenna- Magadino- Cugnasco- Monte Carasso: parcheggio Er Carà di Sai (Cuveglia- Monte Carasso 54km, 1h10')
Percorso	Er Carà di Sai (224)- Sementina (247)-via delle vigne- San Defendente (633)- Selvatico (690)- qt 750- Ponte Tibetano Carasc (696)- Monti Leone (729)- San Bernardo (616)- Curzutt (600)- SS.Trinità (290)- Monte Carasso (229)- Er Carà di Sai
Dettagli itinerario	Difficoltà: E, dislivello: 700m, quota max: 750 m, tempo percorrenza: 4h30', lunghezza: 11 km
Organizzatore	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com
Note	Si richiede buona preparazione fisica, abitudine a percorrere sentieri di montagna, scarpe da trekking, abbigliamento adatto alla stagione. Eventuali variazioni di percorso verranno proposte e concordate durante l'escursione. Le foto scattate durante la gita potrebbero finire sui social. Portare documento d'identità. Escursione non adatta a chi soffre di vertigini

Escursione in Canton Ticino sulle colline di Bellinzona con meta l'adrenalinico ponte tibetano Carasc ma ci sono altri aspetti interessanti da visitare

Lasciate le macchine nel parcheggio Er Carà di Sai si raggiunge l'argine del torrente Sementina e si risale ad attraversare la Cantonale. Si passa sotto l'arco delle mura e si sale su ripida scalinata tra fortificazioni, boschi e vigneti. Si prosegue su mulattiera che taglia più volte la strada fino ad arrivare San Defendente. Su sentiero si sale nel bosco per poi scendere al ponte tibetano Carasc. Attraversato il ponte il sentiero porta alla chiesa di San Bernardo. Ci si sposta al vicino borgo di Curzutt, con percorsi didattici e un ostello. Si scende verso Monte Carasso su una ripida scalinata che interseca più volte la strada asfaltata. Giunti alla stazione della funivia su strade di paese si torna al posteggio.

