

PROGRAMMA DEL CORSO

23 APRILE : Presentazione del Corso
Esposizione al rischio, la mitigazione e il patto di corresponsabilità
Storia CAI, Speleologia italiana, GGL

26 APRILE : Palestra di roccia esterna

30 APRILE: Attrezzature e tecniche di progressione in grotta
Nodi e tecniche d'armo
Catena di sicurezza

3 MAGGIO: Palestra di roccia esterna

7 MAGGIO: Geologia e carsismo

10 MAGGIO: Grotta sul Campo dei Fiori

14 MAGGIO : Cenni di cartografia e rilievo
Meteorologia ipogea

17 MAGGIO: Grotta sul Campo dei Fiori

21 MAGGIO: Elementi di primo soccorso e alimentazione. Verifica finale

24 MAGGIO : Grotta sul Campo dei Fiori

28 MAGGIO : **RICONSEGNA ATTREZZATURA!**

DOVE SIAMO

Club Alpino Italiano
Sezione di Laveno Mombello
Via alla Torre 1
21014 Laveno Mombello
Telefono 0332 626487



*"...nel misterioso buio
che abita le montagne,
lo speleologo cerca...
trovando luce e conoscenza"*

PER INFORMAZIONI

Dott. Edoardo Raschella: I.N.S. CAI
Presidente G.G.CAI Laveno: 335 5440316



Sezione CAI Laveno Mombello

CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA



Gruppo Grotte CAI Laveno organizza

XXVIII CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

LAVENO MOMBELLO
23 APRILE– 28 MAGGIO 2026

DIRETTORE DEL CORSO
DOTT. EDOARDO RASCHELLA
ISTRUTTORE NAZIONALE DI SPELEOLOGIA DEL
CLUB ALPINO ITALIANO

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a

.....

Nato/a a il.....

residente a

via

CAP.....prov.....

Tel./ cell.....

E-mail

Socio C.A.I. sezione di.....

CHIEDE

di essere ammesso/a a partecipare al “*XXVIII Corso di Introduzione alla Speleologia*” organizzato dal Gruppo Grotte CAI Laveno.

ALLEGA

- Quota di partecipazione
- Due foto tessera
- Certificato medico per attività non agonistica

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Trattamento dei dati personali eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16.

Luogo e data.....

Firma*.....

*Età minima 15 anni: per i minori è necessaria l'autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale”.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Scopo del corso è di far apprendere le tecniche di progressione ipogea, mediante l'utilizzo di attrezzature per discesa e risalita su corda, applicato a grotte naturali.

Il corso si compone di lezioni teoriche e lezioni pratiche in esterno ed in grotta.

Le sedi per lo svolgimento del corso saranno:

- Laveno sede CAI per la teoria
- Monte Campo dei Fiori per le escursioni in grotta
- Laveno per le sessioni di palestra di roccia

La **parte teorica** del corso prevede:

- Storia della speleologia e cenni sul CAI
- Nozioni base di geologia (carsismo, genesi delle grotte, principali fenomeni geologici in grotta)
- Nozioni di idrologia e meteorologia ipogea
- Conoscenza approfondita delle attrezzature da utilizzare
- Comportamento, alimentazione e abbigliamento in grotta
- Conoscenza delle tecniche e materiali per la progressione in sicurezza
- Ricerca, individuazione, e valutazione di nuove cavità
- Nozioni di cartografia e tecniche di rilievo
- Nozioni di primo soccorso in ambiente ipogeo

La **parte pratica** prevede sessioni di esercitazione in palestra di roccia e in grotta e si concentrerà su:

- Descrizione degli attrezzi, posizionamento, uso corretto degli stessi.
- Tecniche di progressione in cavità orizzontali e verticali, su corrimano e traverso.
- Passaggio di nodo, frazionamento, deviatore, cambio della corda, inversioni attrezzi.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Le domande di iscrizione sono presentabili entro la data di inizio corso.

Sono a carico degli allievi spostamenti e pasti.

Orario delle lezioni teoriche: dalle 21,15 alle 23,15 circa.

La **quota di iscrizione** per i soci CAI è di € 130, per i non soci è di € 180 comprensiva di tessera CAI, necessaria per la relativa copertura assicurativa obbligatoria.

Verrà fornito il materiale didattico in formato digitale (gli allievi dovranno dotarsi di chiavetta USB) e, **per la sola durata del corso**, il materiale tecnico di progressione in uso personale.

Al termine del corso, a chi ritenuto idoneo, verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

