

**Escursione di sabato 13 e domenica 14 Giugno 2026****Becca d'Oren Est (3532 mt)**

Ritrovo	Ritrovo ore 8 presso l'Oasi di Malgesso
Percorso	Giorno 1 : Lasciamo le auto nei pressi della diga di Place Moulin (1950 m). Il rifugio si raggiungerà dopo circa 4 ore di cammino. Inizialmente costeggeremo il lago seguendo una strada carrozzabile che lasceremo dopo circa 500 m per seguire sulla sinistra un sentiero che, tra boschi di larici, costeggia anch'esso il lago poco più alto della strada. Al termine del lago volteremo a sinistra raggiungendo l'alpeggio Grand Oren e risalendo la vallata che tra prati e morene in ambiente aspro e solitario ci accompagnerà fino al Rifugio Nacamuli (2818mt). Prima di raggiungere il rifugio è presente un semplice tratto attrezzato. Giorno 2 : Partenza ore 4.00 in direzione del Coll Collon (3074 mt) dove ci legheremo. Attaccato al ghiacciaio risaliremo in direzione del Col d'Eveque (3383 mt) fin nei pressi dell'estetica piramide nevosa della Becca d'Oren Est. Risaliremo la pendente rampa (40/45°) centralmente o sulla sinistra a seconda delle condizioni del ghiacciaio e del crepaccio terminale. Una volta in vetta faremo una breve sosta e ritorno per il medesimo percorso dell'andata. Si potrebbe anche continuare verso la Becca d'Oren centrale evitando la discesa lungo l'ultimo tratto di neve; la soluzione verrà valutata in loco.
Dettagli itinerario	Difficoltà: - giorno 1 : EE - giorno 2 : F+ Dislivello : - giorno 1: 870 m+ - giorno 2: circa 800 m+ Durata : - giorno 1: circa 5h - giorno 2 :circa 8h in totale
Organizzatori	Franco Minazzi, Luca Arcaini, Edoardo Antinori (351 9913618)
Note	Occorre una buona preparazione fisica, abitudine a percorrere sentieri di alta montagna. ATTREZZATURA: - <u>Abbigliamento</u>: scarponi, abbigliamento appropriato alla quota (guscio, pile, piumino, ecc...), ghette, guanti e cappello, crema solare ed occhiali da sole, pila frontale, indumenti di ricambio. - <u>Attrezzatura</u>: ramponi, piccozza, imbrago, casco, assortimento di cordini e moschettoni. - <u>Per il rifugio</u>: sacco letto, necessario per igiene personale. Costo rifugio € 65 - <u>Cibo</u>: per il primo giorno pranzo al sacco. Per il secondo giorno portarsi qualcosa di leggero da consumare durante la salita (barrette, gellini, cioccolato ecc). Per l'orario di pranzo saremo di ritorno al rifugio e si potrà consumare un ulteriore pranzo al sacco portato da casa o prendere qualcosa in rifugio.

