



cai laveno mombello

Un mercoledì da mufloni



Escursione mercoledì 21 ottobre 2026

Anello Cicogna- Pogallo (Val Grande)

Ritrovo	Laveno- parcheggio Gaggero (parte dietro) ore 7.10. Poi traghetto per Intra ore 7.30. Strada: Intra- Trobaso- Rovegro- Cicogna (17 km, 40' da Intra). Arrivo previsto ore 8.30.
Percorso	Cicogna (725)- sent.P11- Alpe Prà- Casa dell'Alpino (1260)- Alpe Leciuri (1315)- sent.P13- Pogallo (778)- sent.P00- Cicogna.
Dettagli itinerario	Difficoltà: E, dislivello: 800m, quota max: 1320m, tempo: 4h30'+ pause, lunghezza: 10 km
Organizzatore	Dario Morganti N° cell. 3356847694, e-mail morganti.dario@gmail.com
Note	Si richiede buona preparazione fisica, abitudine a percorrere sentieri di montagna, scarpe da trekking, abbigliamento adatto alla stagione. Eventuali variazioni di percorso verranno proposte e concordate durante l'escursione. Le foto scattate durante la gita potrebbero essere pubblicate sui profili social della sezione.

Escursione ad anello nel Parco della Val Grande con la ripida salita verso il balcone panoramico della Casa dell'Alpino, la discesa tecnica nella selvaggia Val Pogallo e rientro sulle gole del Rio Pogallo.

Da Cicogna si segue il sentiero P11 che si inerpica subito con decisione all'interno di un fitto bosco di castagni. Superata la prima sezione boschiva, la traccia sale a ripidi tornanti lastricati tra cespugli di ginestre. Si raggiunge l'Alpe Prà con il masso cappelato e lo storico rifugio della Casa dell'Alpino. Superato il rifugio, si attraversa una suggestiva spaccatura nella roccia scavata in passato per il transito del bestiame e si raggiungono i ruderi dell'Alpe Leciuri. Seguendo il P13 si inizia una ripida discesa in faggeta. Superati l'Alpe del Braco e l'Alpe Caslù si sbuca nei soleggiati prati del pianoro di Pogallo con i resti dei vecchi insediamenti. Si prosegue sulla "strada Sutermeister", storica mulattiera lastricata in falsopiano intagliato nella roccia a sbalzo sulla gola selvaggia del Rio Pogallo. Attraversando valloni boscosi e ponticelli sospesi, la mulattiera riporta all'ingresso del borgo di Cicogna, completando l'anello.

